

الفلكلور والتراث ضمن  
فعاليات شاركت فيها  
الجامعيات من الطالبات



هايدي كلوم:  
سر رشاقتي قياسي  
بدور الأب والأم معا



المراسلات: ص 505  
email:munawaat@alfajrnews.ae

الثلاثاء - 28 مايو 2013 م - العدد 10804  
Tuesday 28 May 2013 - Issue No 10804

## وفاة خالة أنجلينا بسرطان الثدي

قال المتحدث باسم مستشفى في كاليفورنيا إن خالة نجمة السينما الأمريكية أنجلينا جولي توفيت بمرض سرطان الثدي بعد نحو أسبوعين من كتابة جولي عن اختيائها استئصال ثدييها بعد علمها أنها ورتت خطراً كبيراً بصابتها بسرطان الثدي. وتوفيت ديبى مارتن الشقيقة الصغرى لأم جولي وعمرها 61 عاماً في مركز بالومار الطبي قرب سان دييجو.. وابلغ زوجها رون مارتن شبكة سكاي نيوز البريطانية أن زوجته كانت تحمل نفس الجين المختل بي.إر.سي.إيه 1 الذي تحمله جولي.. وكانت أم جولي قد توفيت بسرطان الثدي في 2007 وعمرها 56 عاماً.

وكشفت جولي في مقال في صحيفة نيويورك تايمز في 14 مايو أيار أنها أجرت جراحة لاستئصال ثدييها قائلة أنها تأمل أن تلهم قصتها الاخريات اللاتي يكافحن هذا المرض الذي يشكل خطراً على الحياة.. وتعلت جولي 37 عاماً مع زوجها الممثل براد ستة أطفال.

وكتبت جولي أن وفاة أمها المبكرة بالسرطان واكتشاف الاطباء انها تحمل الجين المتحور بي.إر.سي.إيه 1 الذي يتكشف عن مخاطر عالية للتصابى بسرطان هو ما دفعها لاتخاذ هذا القرار الصعب خوفاً من أن يفقد أطفالها الستة أمهم.

## بيري يتبرع لمدرسة ب100 ألف دولار

فاجأ النجم الأمريكي تايلر بييري تلامذة مدرسة في أوهايو بالتبرع بمبلغ مائة ألف دولار لدعم برامج منح دراسية.

وذكرت وسائل إعلام أميركية أن بييري حضر يوم الجمعة الماضي بشكل غير معلن مسبقاً إلى مدرسة متوسطة في أوهايو لحضور حفل موسيقي يقدمه الطلاب، ثم تبرع بمبلغ 100 ألف دولار للمنظمين.

ويبدو ريع المبلغ لدعم برنامج منح دراسية أنشأته معلمة محلية. وقال بييري إنه شاهد تقريراً عن حملة المعلمة في برنامج تلفزيوني ورغب في المساهمة بمشروعها.

## حضري طفلك لاستقبال المولود الجديد

كثيرة هي المعلومات المتوافرة للأباء والأمهات التي قد تساعدهم حين

يقررون إنجاب طفل، ولكن ما العمل حين لا يكون الطفل الأول لهما؟

رغم أن ولادة طفل جديد تجلب الفرحة والإشارة، إلا أنها قد

تقوّض شعور الأخ الأكبر بالأمان وتولد في داخله غضباً

واستياءً من الفرد الجديد. نتيجة لذلك، وبالإضافة إلى

الاهتمام بإنجاب طفل جديد، لا بدّ من التركيز كذلك على

تحضير بقية أفراد الأسرة. من المهم أن تمنحي طفلك فرصة

المشاركة في التفاصيل كافة وأن تحافظي على روتين حياته

قدر المستطاع في الأسابيع التي تسبق ولادة المولود الجديد

وتليها. جريي النصائح التالية :

- اجلي مناقشة أمر الطفل الجديد إلى حين ظهور علامات الحمل وفور ظهورها استخدمي رزنامة لتحديد الأيام أو حدثيه عن الطفل الجديد وكيف سيخرج إلى الحياة في فصل معين (حين يصبح الطقس حاراً) أو في مرحلة معينة (حين تفتح المدارس أبوابها بعد العطلة الصيفية).

- أفسحي المجال له ليسأل قدر ما يشاء عن الأمور التي تهّمه.

- فسري له عن الأمور التي ستترتب على الولادة: (ماما ستكون متعبة جداً)، (سيبكي الطفل الجديد ويُمضي وقته نائماً).

- ادعي أقاربك واطلبي منهم أن يشاركوك صور ولادة أطفالهم وقصصهم وما لديهم من أسئلة مصورة تخلد هذه الذكرى، فالأطفال يحبون الاستماع إلى

قصص تروي تفاصيلهم حين كانوا أطفالاً.

- تجنبي التحولات الكبيرة كتغيير المسؤول عن رعايته أو نقله إلى سرير منفصل أو تدريبه على قضاء حاجته أو التخلص من لعبته المفضلة أو إرساله إلى الحضانة.. في حال أردت أن يعيش طفلك تغييرات مماثلة لتسهلي على نفسك

المهمة عند إنجاب طفل آخر، حاولي أن تقومي بها في وقت مبكر (بضعة أسابيع على الأقل) مخافة أن تنشأ صلة سلبية بين هذه التغييرات ووصول الطفل

الجديد.

- حضري طفلك لغيبابك لبضعة أيام عندما يحين موعد الولادة (مدة غيابك، من سيتولى رعايته وأين). يفهم طفلك مفاهيم مشاعرك من تصرفاتك، إن بدا عليك

الحنن أو القلق، يسبحر بالنعاسة والقلق.

- استعملي الألعاب لمناقشة المشاعر والتغيرات التي تطرأ على الحياة مع وصول

المولود الجديد، لا سيما إذا كان طفلك قد بدأ بالمشي.

بعد الولادة

اسمحي لطفلك بزيارتك في المستشفى ولقاء المولود الجديد بعد فترة وجيزة من

ولادته ليشرح بأهمية الحدث العائلي. أما إذا كان يخاف من المستشفيات (رؤيتك

ممددة على السرير بنوب المستشفيات أو الأشرطة تحيط بك)، انتظري إلى حين

عودتك إلى المنزل ليتعرف إلى المولود الجديد. استفيدي أيضاً من النصائح

التالية:

- حضري هدية وقدميها لطفلك حين يلتقي المولود الجديد على اعتبار أنه

أحضرها معه.

- لا تقارني بينه وبين المولود الجديد (شقيقك أهدأ مما كنت أو كنت تبكي أكثر

منه).

- لا تجزعي إن لم يعر طفلك اهتماماً للمولود الجديد، فعلاقات مشابهة تحتاج

إلى بعض الوقت كي تنشأ وتتبلور.

- تقبلي احتمال ورود بعض المشاكل فهي أمرٌ طبيعي، دلي طفلك لبعض الوقت

إن كان هذا ما يحتاج إليه.

- ذكري الزوار بضرورة الاهتمام بطفلك ومنحه الاهتمام الضروري، فقد يستاء



حين يلاحظ اهتمام الآخرين بالمولود الجديد، لا سيما حين لا يتلقى منهم أي هدية.

- حاولي ألا تلمي المولود على الحدود الجديدة التي فُرضت على حياتك (ماما لا

تستطيع أن تلعب معك لأنها ستترضع الصغير) أو (ماما ستنظف للصغير وتغير

حفاضته فيما رأيك أن تقرراً فصلك لوحداك) مخافة أن يساء الطفل منه ويتعد

عنه. حاولي بدلاً من ذلك، أن تمنحيه فرصة المشاركة في الاهتمام بالطفل.

- امنحي أطفالك، إن كنت أمأ أكثر من طفل، المشاركة في تحضير الحفاضة

وقراءة قصص الأطفال وحمل الطفل وليس للمناقشة.

- ذكري طفلك بما يمكنه القيام به لأنه يكبر المولود الجديد في السن (تناول

الطعام، اللعب بالألعاب، الخروج إلى الحديقة).

- تذكري أن تمضي مع طفلك وقتاً خاصاً وأن تعززي فكرة ما يتمتعون به من

مهارات وقدرات لمساعدتك على القيام به (بعض المهمات الصغيرة في المنزل،

المساعدة في تحضير الطعام).

حول

أثبتت البحوث أن مرحلة نمو الطفل تؤثر على قدرته على تقبل مولود جديد

في المنزل يواجه الأطفال الذين تقل أعمارهم عن سنتين مشاكل أكبر لأنهم

يحتاجون إلى الاهتمام والرعاية والحنان. ولا بدّ من الإشارة إلى أن تربية

الأطفال ومساعدتهم على التأقلم مع الظروف الجديدة تبدو أصعب حين يسيطر

الضغط على أجواء المنزل والعائلة. تذكري أن طفلك قد يلعب أو يعانق المولود

الجديد بخشونة في البداية فعلميه كيف يلعبه ويقترب منه بلطف. ركزي على

السلوك الإيجابي الذي يظهره الطفل إزاء المولود الجديد (أحب أن أراك تداعب

ساق أخيك) الأهم من ذلك، لا تتركي مجالاً للنبأ سيطر عليك، لا سيما أن

الجميع سيجد صعوبة في التكيف خلال المرحلة الأولى.

## طريقة جديدة لزراعة مفصل صناعي

على عكس الطريقة التقليدية في زراعة مفصل صناعي والتي تقوم على قطع أجزاء كثيرة من العضلات، نجح أطباء المان في تطوير طريقة حديثة

تعتمد على مبدأ إزاحة العضلات لفسح المجال لزراعة المفصل، مما يساعد

المريض على التعافي بسرعة.

وعادة ما يعود سبب إجراء زراعة المفصل إلى حدوث التهاب فيه نتيجة

تأكله، مما يؤدي فيما بعد إلى تقييد في الحركة. كما تشمل الأسباب

التهاب المفاصل الروماتيزمي، وكسور العظام وأورام العظام. وقد تؤدي

هذه الحالات إلى صعوبة في الحركة وصعود الدرج، إضافة إلى آلام قد

تكون مبرحة.

ويعتمد الأطباء في علاج التهاب مفصل الورك في البداية على الطرق غير

الجراحية كالمعالجة الفيزيائية أو الدوائية، أما إذا لم يتحسن المريض

فيتم اللجوء إلى الخيار الجراحي.

ويعتبر ألمانيا تم ابتكار طريقة جديدة لإجراء عملية زراعة المفصل تساعد

المريض على الشفاء بسرعة، فخلافا للطريقة التقليدية التي تعتمد

على قطع أجزاء كبيرة من عضلات الورك مما يجعل المريض بحاجة إلى

وقت طويل لاسترجاع عافيته وتوازنه، تقوم المقاربة الجديدة -كما يشرح

أخصائي جراحة العظام كريستوف كنورمان- على إزاحة العضلات دون

قطعها، بغية فتح المجال لزراعة المفصل الصناعي.

ويشير كنورمان إلى أن توتر العضلات أثناء إزاحتها قد يصيبها بجروح

مما يؤدي إلى تمزقها، مشيراً إلى ضرورة أن يرخاء العضلات بشكل كاف

حتى تصبح لينة وبالتالي القيام بعملية الزراعة بدون حدوث أضرار

جانبية. ومع أن العملية قد تنترك ندية صغيرة فإن المريض يستطيع

تحريك المفصل الجديد بدون آلام وخلال فترة تعاف قصيرة.

## بن أفليك يتسلم دكتوراه فخرية

تسلم الممثل الأمريكي، بن أفليك، شهادة دكتوراه فخرية من جامعة براون العريقة في الولايات المتحدة تكريماً له على إنجازاته خلال مسيرته المهنية.

وذكر موقع (إي أون لاين)، أن أفليك

الذي لمح في التمثيل، والإخراج،

والنشاط السياسي والاجتماعي،

تسلم شهادة دكتوراه فخرية في الفنون

الجميلة إلى جانب 5 شخصيات رائدة.

وأعرب أفليك في خطاب أمام المتخرجين

عن فخره الكبير بالشهادة، قائلاً إن

والدته سعيدة جداً.

يذكر أن أفليك مثل وأخرج مؤخراً فيلم

أرغو حول أزمة احتجاز دبلوماسيين

إيرانيين في طهران الذي فاز بأوسكار

أفضل فيلم عام 2013.



## زيت الزيتون لبشرة صافية

لا يختلف اثنان على فوائد زيت الزيتون، سواء الصحية أو التجميلية، وطالما أنك تواصلين البحث والسعي للحصول على بشرة نضرة وجميلة، فعليك دائماً اللجوء لزيت الزيتون بشكل مباشر، ولا غرابة في هذا، خصوصاً إذا علمت أن كبار شركات مستحضرات التجميل الصناعية تلجأ لزيت الزيتون في تركيباتها فحري هذا القناع.

نصف كوب صغير من زيت الزيتون البكر

نصف كوب صغير من الخل

ربع كوب صغير من الماء

يتم خلط كل المكونات جيداً، وقبل التوجه للتمتع بمعلقة من الوصفة وادهمي بها

بشرة وجهك، وستصبح بشرتك صافية ومشرفة بعد انقضاء الأسبوع الأول ويمكن

استعمال الوصفة قبل نصف ساعة من التوجه إلى السرير لكي تتمكن البشرة من

امتصاصها، سيعمل الخل

على تخفيف لون التمش إن كان متواجداً ببشرتك، كما سيزيل البكتيريا التي

علقت بالبشرة خلال النهار، وسيعمل

على التخلص من الجلد الميت المتواجد ببشرتك، فيما يؤدي زيت الزيتون عمله

في منحك الصفاء والنضارة.

# منوعات الفكر

22



## الفلكلور والتراث ضمن فعاليات شاركت فيها الجامعات من الطالبات



هذا ولم تغفل الفعالية جانباً مهماً من الحياة قديماً وهو الفوص وصيد اللؤلؤ كما تطرقت الفعالية إلى نماذج من القوارب التي كانت تستخدم في الإبحار بحثاً عن اللؤلؤ أو صيد الأسماك. حاولت الجامعات ومعهن أستاذة الفلكلور الدكتورة سعاد العريمي أن يقدمن نموذجاً لفلكلور وتراث الإمارات رغبةً منهن في أن يظل هذا الفلكلور وهذا التراث مصاحباً لأبنائه جنياً إلى جنب مع ما يشهده العالم من تطورٍ معرفيٍّ وتقنياتٍ حديثة .

أرادت الطالبات الجامعات أن ينقلن كل من حضر هذه الفعالية إلى فترة ما قبل النفط عندما كان يعيش البعض مؤقتاً على الساحل من أجل صيد السمك ليعود إلى الواحات في فصل الصيف لجمع محصول التمر والابتعاد عن رطوبة الساحل في هذا الوقت من كل عام ولم تكن هناك أي فرصة لتأسيس أي نوع من الصناعات حيث كانت المقايضة هي الوسيلة التجارية الوحيدة وهي المتداولة.

الذين توافدوا على الفعالية منذ الصباح ولم يغادروها إلا مع قرب نهاية اليوم المدرسي ليخرجوا جميعاً وفي ذهن كل منهم العديد من التساؤلات التي تصب جميعها في خاتمة الفلكلور الشعبي والتراث .. وأساليب الحياة قديماً خاصة عندما يعلم من القائمين على الفعالية وفي مقدمتهم الدكتور سعاد العريمي أن الآباء والأجداد كانوا دائمياً الترحال بحثاً عن الكلأ والماء إضافة إلى رحلات الصيد التي تمتد ربما لعدة أشهر.

•• العين-الفجر:  
تصوير-محمد معين:

ثلاث وأربعون من طالبات الجامعة بتخصصاتهن المختلفة عقدن العزم على إحياء التراث بألوانه وأشكاله المختلفة رغبةً منهن في تواصل الأجيال وصولاً إلى حياة الآباء والأجداد. منذ ثلاثة أشهر تقريباً تم تشكيل مجموعات عمل من هؤلاء الطالبات بإشراف أستاذة الفلكلور بجامعة الإمارات الدكتورة سعاد العريمي لبيد أن على الفور في تلمس ما هو تراثي يعبر عن حياة الإمارات قديماً وقمن بالاتصال بعدد من المؤسسات التي تهتم بهذا التراث رغبةً منهن في إعداد عدد من الفعاليات التي امتدت ليوم كامل متخذة من أحدث قاعات الحرم الجامعي وأكثرها اتساعاً مكاناً لها ليكون في مقدمة الحضور عدد من القيادات الأكاديمية إضافة إلى الهيئات والمؤسسات التي لها اهتمامات بهذا الجانب إلى جانب الطالبات الجامعيات وهن الفئة المستهدفة من إقامة هذه الفعالية التي لم تقتصر على المنتديات التراثية فقط بل امتدت لعقد ورش عمل وإلقاء محاضرات كلها تصب في خانة تراث دولة الإمارات. الفعالية جاءت مليئة ومتعددة ليكون من بين المشاركين إدارة البيئة التاريخية التي استطاعت ومن خلال شمس الظاهري وعزة الضهد أن تستعرض ما لديها من آثار ونماذج تراثية توقف عندها الكثيرون من زوار المعرض سواء من أعضاء هيئة التدريس أو الطلبة بما في ذلك طلبة المدارس



## الحرف والصناعات اليدوية

•• العين-الفجر:

الحرف والصناعات اليدوية كانت حاضرة في فعالية كان الفلكلور والتراث عنواناً لها حيث قدمت نماذج من حياكة سعف النخيل والتي تعتمد بشكل أساسي على توافر أشجار النخيل في الواحات خاصة في مدينة العين حيث يتم تشكيل العيد من النماذج ومنها المنجرة والمكبة .. كما قدمت نماذج من التلي وهو نوع من التطريز تستخدم فيه الخيوط الملونة .. كما خصصت مساحة للمقتنيات الضخارية رغبةً من القائمين على الفعالية في التعريف بها ليكون من بينها الخروس إلى جانب المياخر والمزهريات.



## محاكاة لزفاف العروس ضمن الفعاليات

•• العين-الفجر:

شاركت مجموعة من طالبات المدارس في محاكاة العادات والتقاليد القديمة من خلال تقديم نموذج لزفاف العروس حيث تحلقت جميعاً تتوسطهن العروس مرديدن الأغاني القديمة التي كانت تقدم في هذه المناسبة وقد استطاعت الطالبات أن يستحذن على اهتمام كل من حضر هذه الفعالية التي اتخذت من الفلكلور والتراث عنواناً لها.



## ثلاثة جامعيين جمعهم هواية الصيد بالصقور

•• العين-الفجر:

يشكلوا فريق عمل لعقد ورش عمل يمكن من خلالها تعريف الجامعيين وطلاب وطالبات المدارس بفنون الصيد بالصقور وقدموا شرحاً حول أشهر أنواع الصقور ليكون من بينها الصقر الحر ويتميز بتحملة الجوع وقوة تحمله وجده إضافة إلى أنه أشد إقداماً على مهاجمة الطير إضافة إلى صقر الشاهين وهو من الطيور التي تعيش على الشواطئ وهو سريع الغضب. كما قدم الطلاب الثلاثة من هواة الصيد بالصقور نبذة عن موسم الصيد السنوي الذي يبدأ في منتصف الموسم.

ثلاثة من طلاب الجامعة جمعهم هواية الصقور ليشكلوا فريق عمل شارك في فعاليات الفلكلور والتراث التي أقيمت مؤخراً بجامعة الإمارات وأشرفت عليها الدكتورة سعاد العريمي .. حيث استطاع كل من مبارك العتيبي المتخصص في التليفزيون بالاتصال الجماهيري وسعيد الهاملي المتخصص في القانون ويوسف المرزوقي المدارس بتقنية المعلومات أن

# منوعات الفكر 23



## علاقة الصحة العقلية والجسدية

يتمتع الناس الذين لديهم شخصية ايجابية بالحياة اكثر من غيرهم لكن السؤال هو: هل يتمتعون بصحة اوفر؟ والاجابة في الغالب هي نعم. التفاعل عامةً هو مصدر شفاء دائماً ما يتغلب المتفائلون على الالم والمعاناة مما يحسن نتائج علاجهم. وقد ثبت بالتجربة ان الاشخاص المتفائلون الذين يخضعون لعملية الصمام التاجي بالقلب يتعافون اسرع ولا تظهر عليهم اية مضاعفات بعد الجراحة من المرضى الاقل تفاؤلاً. وبشكل عام فإن الجسم يستجيب للأفكار والاحاسيس والافعال ولذلك فيمكنك بالإضافة الى المحافظة على لياقتك وتغيتك السليمة والتعامل مع الضغط النفسي ان تقوم بالاتي للمحافظة على صحتك:

1. فكر دائماً بشكل ايجابي تجاه الصحة والشفاء. وكما ذكرنا فإن التوقعات العقلية للمريض يكون لها تأثير على النتائج العلاجية وقد يعتمد مدى فاعلية العلاج على ذلك. واكبر دليل على ذلك هو ما يعرف بالعلاج الموهو وهو نوع من العلاج ليس له اي تأثير طبي بخلاف اعتقاد المريض بأنه سيشفيه. وقد حقق هذا النوع من العلاج نتائج ايجابية مع العديد من المرضى الذين تلقوه. وتغيير توقعاتك من السلب الى الايجاب هي خطوة مهمة نحو تحسين الصحة وفيما يلي طرق للتغيير:

- اوقف كل الاشياء السلبية التي تقولها لنفسك.
- اعطي نفسك العديد من التأكيدات وافعل ذلك بصورة مستمرة. وتأتي هذه التأكيدات في صورة جمل ايجابية تقولها لنفسك مثل انا انسان متمكن او مفاصلي قوية ومرنة .
- تخيل نفسك صحيح ومعافى مما يساند تأكيداتك.
- لا تشعر بالذنب فلا قيمة لذلك. وعلى الرغم من ان هناك الكثير مما يمكن فعله لتقليل المشاكل الصحية الا ان هناك امراض من الممكن ان تظهر وتستمّر مهما فعلت. لذا فابدل قصارى جهدك.

2. افتح صدرك لروح الدعابة والصدقة والحب. ولان المشاعر الايجابية تحسن الصحة فلحسن الحظ ان اي شئ يجعلك تشعر بالسعادة يساعد في المحافظة على صحتك.

- اضحك: القليل من روح الدعابة يجعل الحياة اصح وافضل. الضحك يساعد على الابداع ويقطل الالم ويسرع بالشفاء. احتفظ بشحنة ضحك للطوارئ تحتوي على فيديوهات طريفة وتكت وافلام كارتون وصور مضحكة وضعها بجانب شطبة الاسعافات الاولية وحافظ عليها جيداً.
- كون صداقات: فالصداقة ضرورية للصحة الجيدة والعلاقات الاجتماعية الحميمة دائماً ما تساعد على الشفاء من الامراض وتقلل احتمالات امراض كثيرة كالتهاب المفاصل والاكتئاب.
- قم بعمل تطوعي: فبمساعدة الاخرين تساعد انفسنا فبالاشخاص الذين يقومون بأعمال تطوعية يعيشون حياة افضل واطول من غيرهم.
- قم بالزراعة وربي حيوان اليف فهذه اشياء شافية فعندما تربت على حيوان ينخفض ضغط دمك ويقل مستوى ضغط دمك. النباتات والحيوانات تجعلك تشعر بأنك مطلوب.

3. ارجأ الى القوى الالهية. ابتهل من اجل الشفاء والصحة. الايمان والصلاة والروحانية من الممكن ان تلعب دور مهم في الشفاء. ويساعد الاعتقاد في الروحانية في التغلب على المشاكل الشخصية والاشياء التي لا يمكن تغييرها. ولذلك فمن الممكن ان تستخدم الصور الروحانية في تخيلاتك وتأكيداتك وتوقعاتك لحياة وصحة افضل. اقرأ ايضاً

## الفاكهة والخضار مفيدة لغناها بالألياف

# كيف تتخلص من المشاكل الهضمية

قد ينتابك بعض الأعراض كآلم في المعدة، انتفاخ، صعوبة في الهضم... بسبب تغيير النمط الغذائي. تفادياً لهذه الأعراض إليك بالنصائح التالية.



### حرقة في المعدة

• الأعراض: عند الهضم، يرتد محتوى حمض المعدة إلى المريء ويؤدي إلى شعور بحرقة مزعجة قد لا تغادر أحياناً المعدة. يعاني البعض هذه الظاهرة بشكل مؤقت في وقت محدد، ولكن في 10% من الحالات يستمر الارتداد ويديم. تظهر أعراض أخرى لدى البعض ومنها تآكل الأسنان، الصوت الساجج، التهاب الحنجرة مراراً وتكراراً، صوت مبحوح، سعال، ألم في الصدر...

• ما الذي يزيد الارتداد؟ - تشعر بالحرقة في العادة بعد ساعتين من وجبة ثقيلة، وتزداد بشكل كبير إذا كنت مستلقياً لذلك يزيد شعورك بالألم ليلاً بعد العشاء. أخيراً، بسبب الضغط أيضاً الحرقة، وقد لوحظ أن الأشخاص الذي يعانون هذه الظاهرة تتحسن أحوالهم بعد عطلة نهاية اسبوع أو عطلة طويلة ممتعة.

### • متى يتعين عليك أن تراجع الطبيب؟

- لا تتردد في استشارة الطبيب في حال شعرت بألم مزمن واضطرت إلى أخذ دواء يومي، أو أتالك سعال أو ألم صدي. قد تسبب صعوبة ابتلاع الطعام مرضاً أخطر (قرحة أو سرطان...). يكشف التنظير حقيقة الأمر ويضمنك عموماً عن حالتك الصحية.

### التغذية

ينصح الأطباء بمراقبة النظام الغذائي ويؤكدون أن النتائج ستكون أفضل خلال فترة تتراوح بين اسبوع وأربعة أسابيع من تلك التي تعطيها الأدوية. يشير الأطباء إلى أن مراقبة النظام الغذائي لا تعني الامتناع عن شيء ما بل يعني تحسين الغشاء المخاطي من خلال تجنب زيادة الضغط على المعدة ويصحون بتناول أطعمة غنية بمضادات الأكسدة (خضار، الفاكهة والحبوب...) وبمضغ علكة لبعض الوقت وتناول مشاء خفيف يتألف من أطباق مطبوخة على البخار وبعيد عن المالح والمشاوي وشرب كميات قليلة من السوائل وتجنب تناول أكثر من منتج حليب يوميًا. يمكنك أن تتناول حسب الرغبة:

- خضار نيئة أو مطبوخة مع كل وجبة.
- فاكهة بين الوجبات.
- أسماك مسلوخة أو مطبوخة على البخار.

### الأدوية

تخفف مضادات المعدة ومثبطات مضخة البروتون الأعراض إلا أنها لا تساعدك على الشفاء لذلك يفضل استعمالها بشكل مؤقت. ننصحك باستعمال مثبطات مضخة البروتون وأدوية مضادة للارتداد الشائع استعمالها حالياً وذلك للحث من أثر الحموضة شرط ألا تزيد مدة العلاج عن 15 يوماً من دون أن تأخذ رأي الطبيب.

### نصائح لتفادي حرقة المعدة:

- القيولة: شرط ألا تمدد لفترة طويلة، حاول أن تستلقي على أكثر من وسادة.
- الاسترخاء: مارس الرياضة التي تؤثر على الضغط من خلال منح الشعور بالراحة شرط أن تتجنب المناهضة المرهقة. اختر نشاطات بدنية تساعدك على زيادة قدرتك على التحمل (الدراجة الهوائية والسباحة) والاسترخاء (اليوغا).
- التوابل والنكهات: اختر الليمون أو الخلّ وزيت الزيتون وزيت الكولزا وزيت بذور الكاميلينا الغنية بأوميغا 3.
- الطعام: يكفي أن تزيل القشرة والبذور إذا كانت تسبب لك بعض الضيق.
- المرطبات: ابتعد قدر المستطاع عن الحمضيات والمشروبات الغازية.

### تهيج القولون

- الأعراض: في حال عانيت بعض الأعراض كآلم في البطن، ضيق، انتفاخ، مشاكل في العبور المعوي، إسهال أو إمساك، وأحياناً الحالتين معاً... الأكثر من ستة أشهر شعرت بالوهن الشديد خلالها مدة تزيد عن ثلاثة أيام كل شهر، فأنت تعاني متلازمة تهيج القولون

وهي متلازمة يشكو منها 5% من الناس، لا سيما النساء. لا تزال أسباب المتلازمة حتى اليوم مجهولة، ولم يتوصل الأطباء إلا إلى أنها تظهر لدى 15 إلى 20% من الحالات بعد

التهاب معوي شديد لمدة تزيد عن خمسة أيام، لا سيما لدى الأشخاص القلقين دائماً. في المقابل، طرح الأطباء احتمالات أخرى فتحدثوا عن فرط حساسية معوية وتغيرات في طبيعة النباتات الهضمية وعن آلام يصعب التحكم بها...

### • ما الذي يحفز متلازمة تهيج القولون؟

يزيد الضغط من أعراض المتلازمة وقد أجريت دراسات جديدة أثبتت أهمية التنويم المغناطيسي لدى المصابين بها، إذ تحسن حالتهم بعد جلستين أو ثلاث جلسات وتختفي الحساسية الباطنية لفترة طويلة.

### التغذية

يتهم المرضى عموماً بعض أنواع الأطعمة كالخضار النيئة (خيار، طماطم) والمفوف والكرفس... إلا أن الأطباء لم يتمكنوا حتى الآن من إثبات تورطها في هذه المتلازمة لذلك ينصحون المرضى بعدم الامتناع عن أي طعام وتتاول ما يحلو لهم من الأطعمة التي لا تثير مخاوفهم وقلقهم. ومن المعروف أن الأطعمة الغنية بالألياف تزيد من الانتفاخ والالام لدى الأشخاص الذين يعانون المتلازمة.

- الغلوتين واللاكتوز: تزيد من أعراض المرض لدى بعض المرضى. تتيح الفحوصات تحديد أسباب الحساسية تجاه الغلوتين أو اللاكتوز أو متلازمة تهيج القولون.
- السكر الصناعي: الفروكتوز والمحليات التي تزيد من الانتفاخ والغازات لذلك يُستحسن تجنبها.

### الأدوية

لم يتوصل الطب بعد إلى تقديم علاجات فاعلة. تساعد مضادات التشنجات على التحكم بالألم عند الضرورة. وينصح الأطباء بتناول مسهلات خفيفة لمعالجة الإمساك وأدوية تخفف من العبور المعوي في حالات الإسهال وقد يميلون



أحياناً إلى وصف مضادات الاكتئاب لعلاج بعض الحالات.

### ماذا عن البروبيوتيك؟

تبدو البروبيوتيك (بكتيريا أو خميرة تفيد الجسم والصحة بعد عملية الهضم) واعدة. أثبت بعض الدراسات فاعلية بعض أنواع البروبيوتيك في التخفيف من الأعراض، إلا أن ذلك لا يعني أنها أفضل من العلاجات المتوافرة.

### السفر والإمساك العابر

يشير الأطباء إلى أن السفر لا يخلو من حالات الإمساك، فالأمعاء حساسة جداً إزاء تغيير الوقت وغالباً ما يتراقق الإمساك مع عوامل نفسية. بعد رحلة متعبة وتفاوت زمني كبير وسط ظروف صحية غير أكيدة، يعاني بعض الأشخاص ويجزؤون

عن العبور على نمطهم الطبيعي مما يؤدي إلى زيادة الإمساك العابر. لمعالجة المشكلة، اعتمدوا نظاماً غذائياً غنياً بالفاكهة والخضار نظراً إلى غناها بالألياف؛ الخضار النيئة، السلطة الخضراء، الخبز الكامل، الكرز، المشمش... اشربوا على الأقل 1.5 ليتر من المياه يومياً (وليتيرين إذا كان الطقس حاراً) لزيادة حجم البراز (وتسهيل خروجه من الجسم). تسهل المياه المعدنية التي تحتوي على أكثر من 50 ملغ/ ليتر العبور المعوي، يمكنك العبور على أنواع من المياه تؤمن 30% من الحاجة اليومية إلى المغنيزيوم.





## محمد بن حمد بن محمد الشرقي يشهد حفل جائزة الفجيرة للتصوير الضوئي



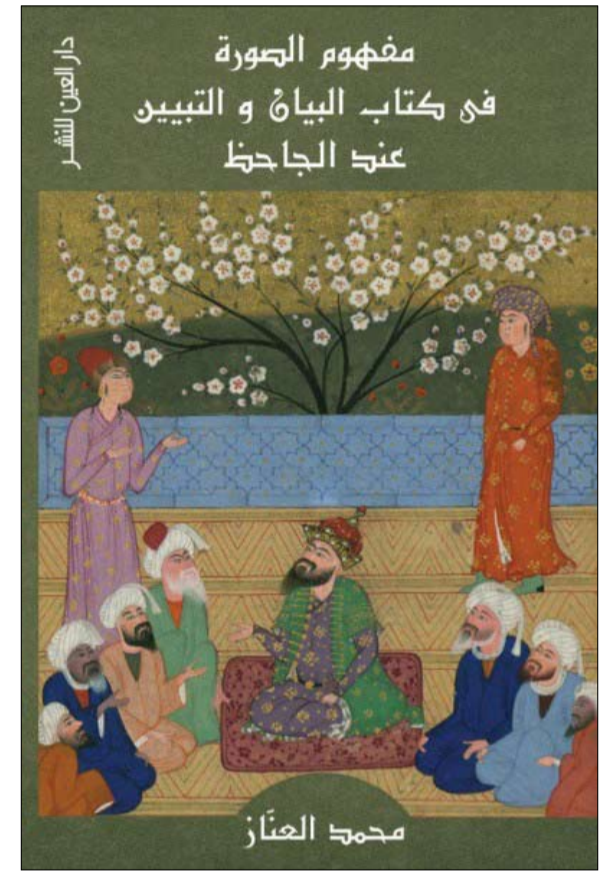
شهد سمو الشيخ محمد بن حمد بن محمد الشرقي ولي عهد الفجيرة مساء أمس الأول حفل الاعلان عن الفائزين بجائزة الفجيرة للتصوير الضوئي 2013 وافتتاح المعرض المصاحب له بفندق كونورد الفجيرة. وتعد جائزة الفجيرة للتصوير الضوئي في دورتها السابعة إحدى أبرز الفعاليات الثقافية في إمارة الفجيرة بعد ان وجه باطلاقها الشيخ راشد بن حمد بن محمد الشرقي رئيس هيئة الفجيرة للثقافة والاعلام بهدف النهوض بالمستوى الفكري والجمالي والثقافي وابرار المعالم الموروثة والحضارية وحياء الفنون البصرية في إمارة الفجيرة خاصة و دولة الامارات ككل وعموميتها في الوطن العربي.

وقال محمد سعيد الظنحاني نائب رئيس هيئة الفجيرة للثقافة والاعلام في كلمة القاها ان الهيئة تواصل مسيرتها الثقافية التي أسس بنائها ورعى مسيرتها صاحب السمو الشيخ حمد بن محمد الشرقي عضو المجلس الأعلى حاكم الفجيرة و يترسخ حضورها بدعم مباشر من سمو ولي عهد الفجيرة بحيث استطاعت في اقل من عقد من الزمان ان تكثف حضورها الثقافي والاعلامي على المستويات المحلية والعربية والدولية. وأضاف الظنحاني ان جائزة التصوير الضوئي ركزت منذ انطلاقتها في عام 2007 على المشاركات المحلية من داخل الدولة ..معبرا عن سعادته بانطلاق النسخة العربية من الجائزة بمشاركات كبيرة ترصد غنى الموروث العربي والعادات والتقاليد .. متمنيا أن تعمق تجربة هذه الجائزة على المستويين العربي والدولي في الدورات المقبلة.

وقالت نادرة البديري في كلمة ألقاها نيابة عن ناصر حاجي رئيس اتحاد المصورين العرب ان نسخة هذا العام من جائزة الفجيرة للتصوير الضوئي قد تميزت بمشاركات واعداة من المصورين العرب من خلال الدول العربية الشقيقة بعد أن ترجم اتحاد المصورين العرب دعوة هيئة الفجيرة للثقافة والاعلام المشاركة في هذه الفعالية إلى بذل الجهد اللازم الذي يليق بها حيث لاقت هذه الدعوة تقاعلا سريعا من جميع فروع الاتحاد في الوطن العربي ولان الدول العربية تمتلك إرثا ومخزونا خالدا من التراث والموروث العربي الاصيل فقد سميت التيمة العربية تحت عنوان الموروث والتقاليد والحرف الشعبية

وأضافت نادر البديري إن لجنة التحكيم اطلعت على 674 عملا بتجارب مختلفة وبعد مرور الاعمال بمراحل الفرز السري الأولى واحتساب عدد النقاط الممنوحة لكل عمل تأهل 237 عملا لمرحلة الدرجات الثانية من خلال المحكمين الستة باستقلالية تامة.

وقال جاسم ربيع العوضي رئيس لجنة التحكيم خلال كلمته ان لجنة التحكيم عقدت العديد من الاجتماعات واطلعت على كل الصور المشاركة وقامت بعمليات الفرز والتأكد من عنصرى الابداع والاحتراف معا إضافة الى التقيد بموضوع الدورة الحالية حيث تم اعتماد محورين هما المحور العام تراثنا ثروتنا والذي يهدف إلى إبراز الموروث الشعبي لامارة الفجيرة وتراث الأباء والأجداد ويعنى المحور الثاني من الجائزة باظهار المعالم الجمالية لجبال الفجيرة في لوحة فنية تجمع بين مختلف المعالم الطبيعية.



## ( مفهوم الصورة عند الجاحظ )

### للباحث والشاعر المغربي محمد العناز

صدرت عن دار (الحين) في مصر دراسة نقدية تحمل عنوان (مفهوم الصورة عند الجاحظ في كتاب البيان والتبيين)، للباحث والشاعر المغربي محمد العناز. والكتاب يحضر عميقاً في متن سردي تنوعت مداخله بين النقد واللغة والحكاية، ومحمد العناز يلتفت إلى مادة غير مطروقة سابقاً هي الصورة، فمفهومها ظل لصيقاً ببلغة الشعر، وأفردت له الأبواب والدراسات، ولم تستطع الدراسات القديمة أو الحديثة تعميم المفهوم على حقول أدبية أخرى كالنقصة والرواية. وعمل محمد العناز يدخل في هذا الباب وهو تأسيس مفهوم الصورة من خارج السياق الشعري إلى سياقات جمالية مغايرة، والارتقاء على مفهوم الصورة باعتباره مفهوماً شمولياً إنما هو الارتقاء على مشروع بلاغي موسع ينصف الصورة السردية، ويعطيها بعداً متوازياً ومفهوم الصورة في الشعر.



## (ترقية حسان نابليون)

### للروائي محمد أبو ساق

صدر عن دار (طوى) السعودية كتاب (ترقية حسان نابليون) للروائي محمد أبو ساق. جاء على الغلاف: من الشعار إلى البسطار، ورائحة البارود، وذلك اليوم الطويل الذي لا ينسى، ولماذا انهمرت الدموع من عيني والد أحد الجنود، والرجل المسن يندش من جملة قائده مدرس عسكري للجنود. وذلك العسكري الذي قال: هذه طبيعة حياة لا تناسني، وطبيعة الفرق بين العسكري والمدني، وقصة المجندة بعد منتصف الليل في بحثها عن العدالة، وكيف يكون المواطن مرتين، وذلك السبب الذي من أجله لا أحد لام بعض الناس! وأول درس في مجال القيادة، وروايات أخرى متنوعة. مشاهدات وأحداث، في رحلة داخل أسوار مؤسسات عسكرية، يرصدها الكاتب، عبر سلسلة من أحداث الجنود، محطات متنوعة داخل الحصون العسكرية تكشف عن أبرز مفاهيم ومعطيات التربية العسكرية في الكتاب والوحدات ومعاهد التدريب.



## كرمه صاحب السمو محمد بن راشد آل مكتوم تحية للشاعر الدكتور شهاب غانم - أديب ينهل من معين لا ينضب - شاعر يواكب هموم الأمة وتطلعاتها



سيما بدوره بالمشاركة في تحرير مجلة (المنتدى الادبي) الدوري الشهرية التي كانت تصدرها حكومة دبي في الثمانينات والتسعينات حيث كان مكتب مدير تحريرها المرحوم الاديب الاستاذ ابراهيم سعيان ملتقى لأهل القلم والثقافة من كل حذب صوب حيث الاتماع في الحوارات والمؤانسة في التناقض ، بحضور الشاعر الكبير عارف الخاجة ، رئيس التحرير والشعراء الكبار عبد المنعم عواد يوسف ، ووائل الجشي ، وفتحي سلامة وغيرهم ممن كانوا يترددون على مقر الحلة العتيقة من اهل الفكر والابداع .

وختاما صدق التهاني للدكتور شهاب غانم بتكريمه الذي اتمنى ان يضاعف من ابداعاته بقدر ما يحفز اهل الثقافة والابداع الى المزيد من العطاء المتواصل ، والحوار البناء ، والتناقض الهادف ، والكلمة المسؤولة التي تملك وحدها القدرة على البقاء ، وألف مبروك .

رحم الله صاحب الجائزة الشاعر الكبير سلطان العويس واسكنه فسيح جناته وامنم في عمر الدكتور شهاب غانم والتمه المزيد من الابداع .

المتنبي ، او في مسرح شكسبير ، او فلسفة تاغور ، وحكمة كونفوشيوس ، او ملحمة المهابهارتا والابايدة ، والادوسية ، والكوميديا الالهية ، وقلقيش وكذلك في ارض الليباب لأبيوت والمواكب لجبران خليل جبران ، والنور والزهور لدى هرمان هسه ، ناهيك عن ابحاره الدائم في ابداعات جورج اورويل ، ومركز صموئيل بيكيت ، وفرنسا موريك ، وفولتير ، وغونترغراس ، وجورج امادو ، ولوركا وغيرهم وغيرهم مقاربا ابداعاتهم بخاطره الانساني الواسع مع ابداعات عبدالله البردوني ، ونزار قباني ، وامل دنقل ، وزكريا تورمير وابي القاسم الشابي ، وبيرم التونسي ، وعلال الفاسي ، ومحمود درويش واحمد زكي ابو شادي ، واحمد عبد المعطي حجازي ، وعمر ابو ريشة وبدر شاكر السياب ، وسالم بن علي العويس وبديوي الجبل ، وسلطان العويس، والشيخ سلطان بن سالم القاسمي، والشيخ صقر بن سلطان القاسمي ، ومانع سعيد العتيبة ، ومبارك العقيلي ، وعبدالله الفصيل ، ومصطفى وهبي التل وحسن البحيري ، وبشاره الخوري ، ومحمد احمد محبوب ، وغيرهم وغيرهم من قوافل الابداع التي لا يخبو نورها ولا يهدئ رنينها من جيل الى جيل .

ولا بد من الاشارة هنا الى دور الشاعر الدكتور شهاب غانم في رفد الصحف والمجلات العربية بقصائده المتواليه الى جانب دواوينه الشعرية الكثيرة ، ولا

السواعد البناءة بالكلمة الطيبة ، والرأي الحصيف ، والتوجيه السديد والنصيحة المسدية ، فيتائق بصدق في دنيا الابد المسؤول، المهوم باليوميات ، والعموميات المتواليات على السواء .

فتراه حينما يستضئ بمنارات الماضي وكنوز التراث لينأى بنفسه عن احباطات الحاضر ، وتراه حينما آخر يعمد الى المقاربه بين الابداعات والتطلعات باق انساني شامل يتراعى من شرق العالم الى غربه ، ومن الصين والهند الى الأرجنتين والبرازيل ، ومن كندا الى سيرلنكا في الجنوب ، جامعا بين اصول عربية مبنية راسخة بالفصاحة والبلاغة والبيان سواء من مدرسة والده المرحوم الدكتور عبدو غانم أو من مدرسته ومعلميه ، أو من خلال دراسته الجامعية في جامعة أكستر بالملكة المتحدة وتحصيله العلمي في مجال الهندسة الكهربائية ، ثم في اسفاره ولقائه و متابعاته التي لا تعرف حدودا ، ولا ترى حواجز في الافق الانساني الحضاري والابداعي الشامل .

هذا الى جانب مؤلفاته الغزيرة ، وترجماته الكثيرة من لغات عديدة منها واليه ، ومحاضراته المتواليه ، وامسياته المتواصلة ، ومواكبته اليومية للهم الثقالي بكل قنواته وميادينه واهدافه حاملا رسالة الابداع بامتياز ، ومتفاعلا مع كل التفاصيل ، وباحثا دؤوبا في النتائج الابداعي في العالم العربي سواء في اروق

• بقلم : محمود عليا

يأتي تكريم الاديب والشاعر الدكتور شهاب غانم هذا العام بجائزة العويس شخصية العام الثقافية في الامارات ، والتي تنظمها ندوة الثقافة والعلوم بدبي سنويا ، للابتكار العلمي والابداع العربي ، وتكريسا متواصلا ومتجددا لرسالة ندوة الثقافة والعلوم بدبي التي ترضى الثقافة وتعمل جاهدة على غرسها وتمييزها ورعيته في نشئة الاجيال المتواليه ، لتستثير هذه الاجيال بالمزيد من المعارف ، وتواصل طموحاتها تحقيق ما هو اكثر واكثر من النجاح والتميز والابداع عبر سنوات متواليه ، وانجازات الثقافة ، والمتابعة اليومية المتواليه ، للنتائج الفكرية المحلي والعربي والعالمي ، قارنا ودارسا وباحثا واديبا وشاعرا . فالثقافة لديه ليس لها حدود ، والابداع في خاطره مصباح متجول ، يسطع بضوئه على الظواهر ، ويتناوّلها بالتحليل والتعليل ، فتستوقفه الاحداث التي يسجلها باخطبايعته وبقلمه ، وينبض قلبه وبانفعالاته وخلقاته ونفسه ووجدانه . فيستقي من المعاناة العامة ، ويراقب المواقف اللافتة ، ويحصي المبادرات الخلاقة ، ويجمع بين العقول المستنيرة



# منوعات

# الفجر

## 26

## مسقط تستضيف أعمال المؤتمر العربي للسناعات البلاستيكية متعددة الأوليغينات

**مسقط-وام:**  
بدأت امس في العاصمة العمانية مسقط أعمال المؤتمر العربي للصناعات البلاستيكية متعددة الأوليغينات الذي تنظمه المؤسسة العامة للمناطق الصناعية في السلطنة، وكرت وكالة الأنباء العمانية أن المؤتمر يعقد بالتعاون مع جمعية مهندسي الصناعات البلاستيكية التي تتخذ من الولايات المتحدة الأمريكية مقراً لها بحضور ما يزيد عن 500 شخصية من المختصين في هذا المجال، ويتطرق المؤتمر على مدى يومين إلى آخر المستجدات في تكنولوجيا الصناعات البلاستيكية كالاستدامة وتدوير البلاستيك والاتجاهات والتطبيقات الجديدة وصناعات البلاستيك متعدد الأوليغينات والمستجدات في تقنيات معالجة البلاستيك والأوليغينات المدعمة والتكنولوجيا المستخدمة في المشاريع متناهية الصغر. وأكد معالي محمد بن سالم التويهي وزير البيئة والشؤون البلدية والتخطيطية ان الوزارة تقوم بدور كبير في وضع الاشتراطات اللازمة التي تحد من المخاطر التي تنتج عن الصناعات بالسلطنة بشكل عام وصناعة البلاستيك بشكل خاص والتي تعد بمستقبل جيد خلال الفترة المقبلة وأضاف في كلمة له في افتتاح المؤتمر ان وزارة البيئة والشؤون البلدية والتخطيطية ووزارة التجارة والصناعة تعمل على تطوير الاشتراطات واللوائح البيئية الخاصة بصناعة البلاستيك بحيث تتوافق مع التطور الحاصل في هذه الصناعة. وأغرب عن أمه أن تتوسع صناعة البلاستيك في السلطنة والتي ستأتي بالكثير من الصناعات المرتبطة بها والتي تستعمل على توفير فرص عمل للشباب العماني. وأشار إلى أن وزارة البيئة والشؤون البلدية والتخطيطية ستقوم بعمل دراسة بيئية لشروع البلاستيك الذي سيقام في ميناء صحار وتستعج الحادثات والاشتراطات البيئية لهذا المشروع الذي يعد من المشاريع التي من المتوقع أن تقوم عليها الكثير من الصناعات. وكان هلال بن محمد الحسني الرئيس التنفيذي للمؤسسة العامة للمناطق الصناعية قد ألقى كلمة في بداية الحفل أوضح خلالها ان تنظيم المؤتمر يأتي لما للصناعات البلاستيكية من أهمية وأثر في التنمية الاقتصادية حيث تعد إحدى أهم الصناعات التي تستثمر فيها مختلف دول العالم مليارات الدولارات كما أنها ترتبط ارتباطاً وثيقاً بالكثير من الصناعات الأساسية كصناعة النفط والصناعات البتروكيماوية. وأوضح أن أهمية المنتجات البلاستيكية تكمن في استخداماتها المتعددة في معظم مجالات الحياة الحديثة كالآلات والأنياب والأجهزة والعداات وصناعات الحديد والصلب والصناعات الكيماوية المختلفة ومواد التعبئة والتغليف لمختلف المنتجات الصناعية والزراعية وغيرها إضافة إلى أن هذه الصناعات تدخل مباشرة في مختلف الصناعات المعدنية والأخشاب وكابلات الكهرباء والإلكترونيات والأجهزة المنزلية.

## الهيئة العربية للطيران: الشركات الأوروبية تمارس ضغوطاً على الناقلات الخليجية

**لندن-وام:**  
أكد سيف محمد السويدي مدير عام الهيئة العامة للطيران المدني في الدولة رئيس الهيئة العربية للطيران أن الناقلات الخليجية تواجه تحديات عديدة خاصة من قبل نظيراتها العاملة في الاتحاد الأوروبي التي تواجهها بدعوى أنها مدعومة من دولها مشيراً إلى أن الناقلات الأوروبية تدفع في اتجاه قيام الاتحاد الأوروبي بإجراءات مضادة وأوضح السويدي في تصريح لصحيفة الشرق الأوسط أن شركات الطيران في دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية لديها فرصة للمناقشة من خلال توسعها للعالم وسهولة الإجراءات في بلدانها، وقال إن حركة الطيران في المنطقة العربية انخفضت 10 في المائة إثر أحداث الربيع العربي الذي لا تزال آثاره مستمرة في المنطقة مما أدى إلى توقف تام في دول نشاط الملاحة الجوية في بعض الدول بينما انخفضت نسبة كبيرة في دول أخرى وشكلت هذه الحالة سيلا من الضغوط على قادة الطيران المدني الأعضاء في المنظمة العربية للطيران موضحة أن المنظمة قامت بدورها في وضع الحلول وتجاوز هذه المرحلة الحرجة التي امتدت تأثيرها إلى النشاط الاقتصادي الذي يعتمد بدرجة كبيرة على النقل الجوي. وأشار إلى أنه على مدى يومين بحث الاجتماع الثاني لمديري الطيران المدني في منطقة الشرق الأوسط الذي استضافته مدينة جدة السعودية التحدي الأكبر الذي تواجهه دول المنطقة وهو فتح الأجواء وحل القيود والعراقيل التي قلصت عدد الرحلات من مطار عربي إلى مطار عربي آخر. وفت سيف السويدي إلى عدة ملفات خاصة بالتحديات التي تواجه المنطقة العربية وحرب الناقلات الأوروبية على الخليجية ورفع رسوم المطارات في منطقة الخليج. وأضاف أن النتائج المتوقعة لاجتماع رؤساء الطيران المدني الثاني في جدة قال السويدي إن هذه الاجتماعات إضافة إلى أنها تناقش الأمور الفنية وتضع حلولاً لمواجهة التحديات التي يواجهها قطاع الطيران فهي فرصة للقاء كبار القادة في مجال الطيران في المنطقة وهناك كثير من المسائل يمكن حلها بالتفاهم الودي الذي يسود المنطقة ولدينا كثير من الملفات المهمة في مجال الصناعة يتم بحثها وإصدار التوصيات الخاصة بها تمهيداً لاعتمادها في المستقبل بعد استكمالها موضعاً أن من هذه الملفات أمن وسلامة الطيران والملاحة الجوية والبيئة وتعزيز السلامة وأن تتوافق مع متطلبات المنظمة الدولية وكيفية تنسيق الدول وتأمين بعضها للارتقاء بصناعة الطيران رغم وجود كثير من المبادرات التي تطلبها بعض الدول. وأضاف السويدي أن منظومة الطيران المدني حساسة جداً ولا يمكن لأي اختراق أن يهدد أمنها كما لا يمكن لأي دولة في العالم أن تؤمن الطيران بمعزل عن الدول التي تتعامل مع الطيران مشيراً إلى أنه مهما كانت الأنظمة في المطارات جيدة فإنه عندما تأتي طائفة من دول لا يوجد لديها قدرة على حفظ أمنها يكون الاختراق المحتمل ونحن تعمل في المنطقة لتلافي أي خلل وتحقيق أعلى معدلات في السلامة وأمن المطارات والركاب الأمر الذي يساعد تنامي حركة الطيران في المنطقة ويرفع العائدات لشركات الطيران بحيث تتحول المنطقة إلى سوق تجلب المستثمرين في قطاع الطيران وأضاف نحن في المنطقة نمر في الوقت الحالي بمعدل نمو جيد وهناك استثمارات ضخمة في بناء وتشيد المطارات الجديدة التي تتلاءم مع حاجة المنطقة إلى زيادة المطارات سعة المقاعد وهناك تعاون بين منطقة الخليج في فتح مطاراتها لاستقبال الرحلات والسوق مشجعة جداً وتوقع مزيداً من الازدهار والنمو.

## المال والأعمال

# وزير الطاقة: أسعار النفط مناسبة وعادلة وأوبك تعمل لتعزيز الاستقرار في سوق النفط العالمية



**أوبطي-وام:**  
قال معالي سهيل بن محمد المزروعى وزير الطاقة إن أسعار النفط الحالية مناسبة وعادلة وأوضح أن السعر المستقر هو الذي يتذبذب في نطاق ضيق ويضمن العائد المناسب لتوفير الاستثمارات الكبيرة اللازمة لإنتاج النفط ولا يؤثر بالضرر على نمو الاقتصاد العالمي. وأضاف معالي وزير الطاقة في أول حديث صحفي منذ تسلمه مهام منصبه وزيراً للطاقة في الدولة: إننا نعتقد كمنتهجين للنفط بأن مستوى السعر الحالي لا يزال يشكل حافظاً للاستثمارات الجارية والضرورية لزيادة طاقة إنتاج النفط مؤكداً أن هذا المستوى لا يؤثر سلباً على الانتعاش الاقتصادي العالمي وأفاق النمو في المستقبل ولذلك فإننا نراه مناسباً. وجاء حديث معالي وزير الطاقة مع وكالة الأنباء الامارات بمناسبة مشاركة معاليه في منتدى الطاقة العالمي والمؤتمر الوزاري لمنظمة أوبك اللذين سيعقدان في فيينا يومي 28 و31 مايو الجاري على التوالي. وقد توجه معالي سهيل بن محمد المزروعى صباح امس الى العاصمة النمساوية على رأس وفد الدولة المشارك في الحدثين المذكورين ويضم في عضويته الدكتور علي اليهوني الرئيس التنفيذي لشركة أدناكو-انجيسكو محافظ دولة الامارات في أوبك.

ويوصف معالي: الانخفاض الأخير في الأسعار بأنه ظاهرة قصيرة الأجل وليس بسبب أساسيات السوق وقال: ما هيمننا في الامارات هو التأكد من العالمية، ومن الانصاف أن نقول إننا نفتهم الآن حجم أهمية وثقل هذه المسألة.

**ج -** يبدو أن الاقتصاد العالمي في تحسن تدريجياً مع نمو يقدر بنحو 3.2 في المئة. وبحلول نهاية العام ستكون في وضع أفضل لرؤية الطريقة التي تسير إليها الأمور أما نمو الطلب العالمي على النفط فإنه من المرجح أن يظل ضعيفاً نسبياً خلال عام 2013 بما يقرب من 800 ألف برميل يومياً زيادة على مستويات الطلب 2012 ولكن إذا استمر الاقتصاد العالمي في التحسن في عام 2014 يمكننا أن نتوقع أن تزداد. تحسناً في نمو الطلب على النفط أيضاً. س- كيف تتنظر إلى مسألة الحوار بين المنتجين وهل ترون أهمية لعقد جولة من الحوار بين الجانبين في العطايات الراهنة في سوق النفط العالمية؟

**ج -** الحوار بين المنتجين جيد ومشروطين على عدة أصعدة وفي محافل متعددة كما أننا نتحاور كذلك مع منتديات الطاقة العالمية التي كمنتهجين مع المؤسسات العالمية التي تعنى بتأمين موارد الطاقة مثل الأمم المتحدة ومنتدى الطاقة الدولي ووكالة الطاقة الدولية ومنتدى الطاقة الدولي ووكالة الطاقة الدولية ومنظمة أوبك وهناك أيضا العديد من الاجتماعات الإقليمية للطاقة بين أوبك والاتحاد الأوروبي والدول الآسيوية هذه المنتديات توفر فرصة منتظمة للمناقشات بين المنتجين والمستهلكين حول سوق النفط العالمية. ومن الانصاف أن نقول إننا نفتهم الآن حجم أهمية وثقل هذه المسألة.

**س- ت**واجه أوبك في هذه الفترة مسألة تعيين أمين عام جديد للمنظمة خلفاً للأمين العام الحالي عبد الله البردي

والمستهلكين حول سوق النفط العالمية. ومن الانصاف أن نقول إننا نفتهم الآن حجم أهمية وثقل هذه المسألة.

**ج -** يبدو أن الانخفاض الأخير في الأسعار هو ظاهرة قصيرة الأجل وليس بسبب أساسيات السوق. بطبيعة الحال يتم تحديد الأسعار في الأسواق الدولية والتركيز الأساسي في دولة الإمارات هو التأكد من أن يكون العرض والطلب في حالة توازن. س- ما هو السعر الذي ترونه مناسباً سعرا عادلاً في هذه المرحلة؟

**ج- ه**و السعر المستقر الذي يتذبذب في نطاق ضيق والسعر الذي يضمن العائد المناسب على الاستثمارات الكبيرة اللازمة لإنتاج النفط والذي لا يصعب بالضرر في نفس الوقت للنمو الاقتصادي العالمي. ونعتقد أن الاسعار الحالية مناسبة وعادلة. س- هل تتوقع أن تتخذ أوبك في اجتماعها أية قرارات بشأن تحديد مستويات جديدة للإنتاج؟

**ج -** في الاجتماع الوزاري المقبل في 31 مايو سيعتقد الوزراء إلى تقارير مفصلة من الأمانة العامة لأوبك وسيقومون بمناقشة هذه التقارير قبل التوصل إلى قرار يتوافق الآراء بشأن ما يجب القيام به إذا كان لا بد من اتخاذ أي قرارات. وعموما نحن دائما نحافظ على مستويات إنتاج تتلائم مع الطلب العالمي. كيف تتنظرون إلى وضع الاقتصاد العالمي وتأثيراته في سوق النفط العالمية؟

والمستهلكين حول سوق النفط العالمية. ومن الانصاف أن نقول إننا نفتهم الآن حجم أهمية وثقل هذه المسألة.

**ج -** يبدو أن الانخفاض الأخير في الأسعار هو ظاهرة قصيرة الأجل وليس بسبب أساسيات السوق. بطبيعة الحال يتم تحديد الأسعار في الأسواق الدولية والتركيز الأساسي في دولة الإمارات هو التأكد من أن يكون العرض والطلب في حالة توازن. س- ما هو السعر الذي ترونه مناسباً سعرا عادلاً في هذه المرحلة؟

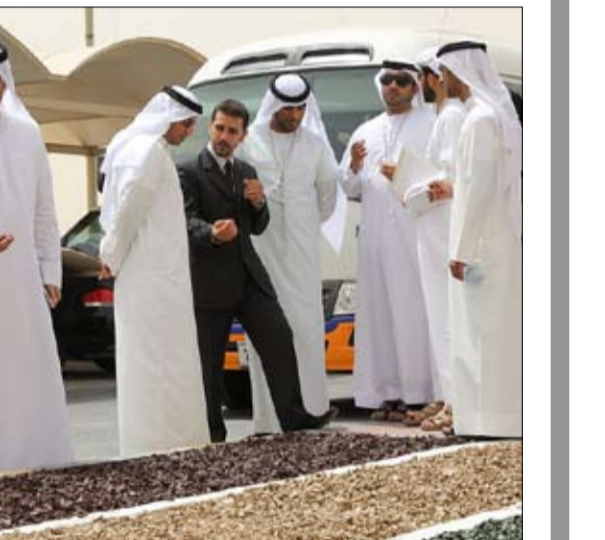
**ج- ه**و السعر المستقر الذي يتذبذب في نطاق ضيق والسعر الذي يضمن العائد المناسب على الاستثمارات الكبيرة اللازمة لإنتاج النفط والذي لا يصعب بالضرر في نفس الوقت للنمو الاقتصادي العالمي. ونعتقد أن الاسعار الحالية مناسبة وعادلة. س- هل تتوقع أن تتخذ أوبك في اجتماعها أية قرارات بشأن تحديد مستويات جديدة للإنتاج؟

**ج -** في الاجتماع الوزاري المقبل في 31 مايو سيعتقد الوزراء إلى تقارير مفصلة من الأمانة العامة لأوبك وسيقومون بمناقشة هذه التقارير قبل التوصل إلى قرار يتوافق الآراء بشأن ما يجب القيام به إذا كان لا بد من اتخاذ أي قرارات. وعموما نحن دائما نحافظ على مستويات إنتاج تتلائم مع الطلب العالمي. كيف تتنظرون إلى وضع الاقتصاد العالمي وتأثيراته في سوق النفط العالمية؟



# برنامج الشارقة للقادة يعكس أهمية الاستدامة والحفاظ على البيئة

**الشارقة-وام:**  
تحت رعاية صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة ينظم منتدى الشارقة للتطوير بالشراكة مع شركة بيئة والجامعة الأميركية برنامج الشارقة للقادة بمشاركة 24 متدرباً على اختيارهم للاتحاق بالبرنامج. ودشن برنامج الشارقة للقادة أولى زياراته الميدانية التدريبية إلى شركة بيئة في إطار سلسلة من الفعاليات التي يتم تنفيذها بهدف تطوير مهارات وقدرات المشاركين وتطبيق مبادئ القيادة والإدارة المتقدمة عالمياً إلى جانب تحفيزهم على النجاح والتعرف على استراتيجيات الشارقة وخططها التنموية والقطاعات الحيوية في الإمارة بدءاً بقطاع البيئة كإحدى القطاعات الهامة والتي تشكل ركيزة حيوية في مستقبل المنطقة على عكس رؤية إمارة الشارقة من خلال ضمان مستقبل مستدام في كافة المجالات. أطلع المشاركون في البرنامج على مهام وأعمال شركة بيئة وما تتولاها من أدوار حيوية في تقديم الحلول البيئية وإدارة النفايات على مستوى الشرق الأوسط والحائزة على جوائز في مجال العمل البيئي وإدارة النفايات. كما تعرفوا خلال زيارتهم لمرافق معالجة النفايات على ما توفره الشركة من حلول مستدامة عبر توفير الحلول الأمل لمعالجة النفايات عن طريق الاستثمار في الآليات والبنية التحتية وتعرفوا على آليات عمل الشركة في مجال إعادة المواد القابلة لإعادة التدوير لئتم إعادة استخدامها وما تسعى إليه في هذا الصدد من مساعدة الأفراد والإقتصاد للازدهار مع أقل استهلاك ممكن للموارد البيئية وتمكين إمارة الشارقة من الاستفادة من النفايات وإعادة إدخال الموارد إلى الدورة الاقتصادية وفق منظومة تعمل بموجيها على تحقيق هدف تحويل النفايات من المكبات بنسبة 100 بالمائة بحلول العام 2015 وأوضح خالد الحريريل مدير عام شركة بيئة خلال العرض التوضيحي المقدم للمشاركين أن الشركة تعمل على تكرير وتدوير كافة النفايات والاستفادة من الناتج والذي يشمل أكثر من 20 مادة يتم إعادة تصنيعها. كما تعمل بيئة على التوعية المجتمعية والتي تتضمن تصنيف وفرز النفايات في المنازل وأهمية التقليل



# 16% تتراجع شكاوى مراجعي التنمية الاقتصادية في رأس الخيمة

**رأس الخيمة-الصح:**  
تراجع مجموع شكاوى مراجعي دائرة التنمية الاقتصادية في رأس الخيمة العام الجاري بنسبة 16% مقارنة بعدد الشكاوى لعام 2012 نتيجة لعملية ضبط الشكاوى وسرعة الاستجابة لها وتحسين الخدمات التي تشهها الدائرة على الحال التجارية بشكل دوري. وفي هذا الصدد صرح أحمد البلوشي مدير إدارة الرقابة وحماية المستهلك أن الدائرة سجلت العام الماضي 69 شكوى مقارنة بـ 58 شكوى في الربع الأول من هذا العام وتراوح بين عدم مطابقة سعر المنتج الواقع على الرف مع سعر الصندوق، علاوة على شكوى الأمانة والمصادقية حيث يقوم المزود بتقديم السلع المغلفة في صورة الأصلية، وشكاوى ممانات الإصلاح والصيانة والخدمة بعد البيع وشكاوى العقود حيث يقوم مزود الخدمة بالإخلال في إنجاز العمل في الوقت المتفق عليه أو بالشكل المطلوب كما ورد في العقد. وقال البلوشي في ضوء تلك الشكاوى أصدرت الدائرة كتيب توعوي بعنوان أنواع الشكاوى التجارية والجهات الرسمية المختصة بها توضح فيه أنواع الشكاوى التي تستقبلها الدائرة من ضمن صلاحياتها كما ذكرت أنواع الشكاوى وجهات الاختصاص الأخرى. ومن جهتها نوهت مريم الزعابي مدير مكتب الاتصال المؤسسي على ضرورة مراجعة الدائرة في حال تعرض العميل إلى الغش التجاري أو اكتشاف وجود بضائع مخلة بالأداب العامة أو مسيئة للقيم الإسلامية، وتسجيل الشكاوى بإحدى الطرق المتبعة في الدائرة سواء عن طرق الخط الساخن 8007333 أو الحضور الشخصي أو عن طريق الموقع الإلكتروني www.ded.rak.ae

# برنامج الشارقة للقادة يعكس أهمية الاستدامة والحفاظ على البيئة

**الشارقة-وام:**  
تحت رعاية صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة ينظم منتدى الشارقة للتطوير بالشراكة مع شركة بيئة والجامعة الأميركية برنامج الشارقة للقادة بمشاركة 24 متدرباً على اختيارهم للاتحاق بالبرنامج. ودشن برنامج الشارقة للقادة أولى زياراته الميدانية التدريبية إلى شركة بيئة في إطار سلسلة من الفعاليات التي يتم تنفيذها بهدف تطوير مهارات وقدرات المشاركين وتطبيق مبادئ القيادة والإدارة المتقدمة عالمياً إلى جانب تحفيزهم على النجاح والتعرف على استراتيجيات الشارقة وخططها التنموية والقطاعات الحيوية في الإمارة بدءاً بقطاع البيئة كإحدى القطاعات الهامة والتي تشكل ركيزة حيوية في مستقبل المنطقة على عكس رؤية إمارة الشارقة من خلال ضمان مستقبل مستدام في كافة المجالات. أطلع المشاركون في البرنامج على مهام وأعمال شركة بيئة وما تتولاها من أدوار حيوية في تقديم الحلول البيئية وإدارة النفايات على مستوى الشرق الأوسط والحائزة على جوائز في مجال العمل البيئي وإدارة النفايات. كما تعرفوا خلال زيارتهم لمرافق معالجة النفايات على ما توفره الشركة من حلول مستدامة عبر توفير الحلول الأمل لمعالجة النفايات عن طريق الاستثمار في الآليات والبنية التحتية وتعرفوا على آليات عمل الشركة في مجال إعادة المواد القابلة لإعادة التدوير لئتم إعادة استخدامها وما تسعى إليه في هذا الصدد من مساعدة الأفراد والإقتصاد للازدهار مع أقل استهلاك ممكن للموارد البيئية وتمكين إمارة الشارقة من الاستفادة من النفايات وإعادة إدخال الموارد إلى الدورة الاقتصادية وفق منظومة تعمل بموجيها على تحقيق هدف تحويل النفايات من المكبات بنسبة 100 بالمائة بحلول العام 2015 وأوضح خالد الحريريل مدير عام شركة بيئة خلال العرض التوضيحي المقدم للمشاركين أن الشركة تعمل على تكرير وتدوير كافة النفايات والاستفادة من الناتج والذي يشمل أكثر من 20 مادة يتم إعادة تصنيعها. كما تعمل بيئة على التوعية المجتمعية والتي تتضمن تصنيف وفرز النفايات في المنازل وأهمية التقليل

# منوعات الفعلة

## تنظيم الاتصالات تدعو المؤسسات الإماراتية للمشاركة في جائزة القمة العالمية للمحتوى الإلكتروني 2013

•• أبو ظبي - وام

وجهت هيئة تنظيم الاتصالات الدعوة لجميع المؤسسات في دولة الإمارات لتقديم مشاركتها بمسابقة جائزة القمة العالمية لعام 2013 التي تحتضن المحتوى الإلكتروني الذي يسهم في تطوير مجتمع معرفي حقيقي . وستقوم الهيئة بالترويج لذلك في اجتماع المؤتمر العالمي الذي يقام في سريلانكا يومي 24 و25 أكتوبر المقبل. وتمنح هذه الجائزة الفرصة للمشاركين لتمثيل دولة الإمارات والتعرف على أفضل وأحدث إبداعات المحتوى الإلكتروني في العالم والتفاعل مع المتحدثين والخبراء المعروفين على المستوى العالمي.

وقد وجهت هيئة تنظيم الاتصالات دعوة رسمية إلى جميع المؤسسات الإماراتية لتقديم مشاركتها قبل يوم 23 يونيو 2013.

وقال سعادة محمد ناصر الغانم مدير عام هيئة تنظيم الاتصالات ان تقديم المنتجات والخدمات مع المحتوى الإلكتروني عالي الجودة يعد أمرا في غاية الأهمية خصوصا في عالم اليوم الذي يشهد مستويات لا تضاهى من تطور الاتصالات أكثر عن أي وقت مضى مشيرا إلى أن هذه المسابقة تتيح للمبدعين في الدولة الفرصة لعرض أبحاثهم ابتكارات المحتوى الرقمي الذي تم تطويره محليا على نطاق عالمي.

وأضاف لطانا ارتبط اسم هيئة تنظيم الاتصالات بالأنشطة والفعاليات التي تقدمها القمة العالمية لاجتماع المعلومات ونحن بدورنا ندعو جميع الجهات العاملة في هذا المجال لتقديم مشاركتها إلى الهيئة لتثبت مجددا تفوقنا في مجال الاتصالات وتقنية المعلومات على الصعيد العالمي .

يذكر أنه بعد انتهاء مدة الاختيار الأولي في كل دولة مشاركة تجتمع لجنة من الخبراء البارزين في تالين بأستونيا لتقييم العروض واختيار أفضل 40 مشاركة من بين مئات المرشحين حيث يحصل الفائزون على فرصة لتقديم مشاركتهم في المؤتمر العالمي لجائزة القمة العالمية في سريلانكا . ويوفر هذا الحدث الهام منصة لأبرز خبراء ورواد القطاع وممثلي الحكومات لمناقشة أهم وأحدث الابتكارات في مجال محتوى الهاتف المتحرك . وسوف تقوم لجنة التحكيم الموجودة في هذا الحدث بالإعلان عن ثمانية فائزين ليكونوا أبطال مسابقة جائزة القمة العالمية لعام 2013. وتتألف المسابقة من ثمانية فئات أساسية ويمكن تقديم المشاريع في أي من المجالات الستة الحكومة الإلكترونية والبيانات المفتوحة والصحة الإلكترونية والبيئة والتعليم والتدريب الإلكتروني والترفيه الإلكتروني والألعاب والثقافة الإلكترونية والسياحة والإعلام الإلكتروني والأخبار والأعمال والتجارة الإلكترونية والمشاركة الإلكترونية .

## البيئة والمياه توقف إصدار تراخيص قوارب الصيد مؤقتاً

•• دبي - وام

أصدر معالي الدكتور راشد أحمد بن فهد وزير البيئة والمياه امس قرارا وزاريا بشأن إيقاف إصدار تراخيص قوارب صيد جديدة مؤقتاً وذلك في إطار حرص الوزارة على تحقيق أهدافها الاستراتيجية فيما يتعلق بحماية وتنمية الثروات المائية الحيية من خلال تنظيم استغلال المخزون السمكي وتحديد جهد الصيد واستئتن القرار البيع والتنازل عن قوارب الصيد المقيدة في السجل العام للوزارة ويشترط فيمن يقيد اسمه في السجل أن يكون من مواطني دولة الإمارات ومرخصا له بمزاولة حرفة الصيد من السلطة المختصة. كما اشترط القرار أن لا يقل عمر من بيع أو تنازل له القارب عن 18 سنة وأن يكون حسن السيرة والسلوك بالإضافة إلى أن لا يكون مقيدا في سجل مزاولة حرفة الصيد للوزارة وأن تكون لديه خبرة في مهنة الصيد وارتياح البحر. كما استئتن القرار القوارب البديلة في حالة تلف القارب أو استبداله وانتقال رخصة قوارب الصيد المقيدة في السجل بالوزارة في حال وفاة مالكها إلى ورثته الذين يعتمدون على مهنة الصيد كمصدر رزق أساسي لهم.

## بحث الاستعدادات للتدشين الرسمي لإكسبو

خورفكان وخارطة المعارض لأربع سنوات مقبلة

•• الشارقة - وام

أطلق سيف محمد المدفع مدير عام مركز اكسبو الشارقة على المنشآت والتجهيزات الجديدة في مركز اكسبو خورفكان والتي تم الانتهاء منها ضمن خطة التوسعات الجديدة التي أمر بها صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة للارتقاء بصناعة المعارض والقطاع الاقتصادي والتجاري في المنطقة الشرقية ويحث المدفع خلال اجتماعه مع المسؤولين في اكسبو خورفكان بحضور خليل المنصوري مدير المركز ومحمد الزامك نائب المدير ومروان المغفوني مدير العلاقات العامة في مركز اكسبو الشارقة الخطة التطويرية وخارطة المعارض التي يستضيفها خلال السنوات الأربع المقبلة التي تتسم بالتنوع والشمول وتوافق مع متطلبات المنطقة الشرقية وحاجات المواطنين والمقيمين فيها. وأشار المدفع إلى أن الفترة المقبلة ستشهد الافتتاح الرسمي لمركز اكسبو خورفكان والذي يمثل نقلة نوعية في مسيرة التنمية التي تشهدها هذه المنطقة وفقا لرؤى صاحب السمو حاكم الشارقة ومتابعة سمو الشيخ سلطان بن محمد بن سلطان القاسمي ولي عهد ونائب حاكم الشارقة رئيس المجلس التنفيذي. وأضاف أن إدارة مركز اكسبو وبدعم من غرفة تجارة وصناعة الشارقة تعمل على إنعاش القطاع الاقتصادي والتجاري وتوفير الفرص لأصحاب المشروعات الصغيرة والمتوسطة ورجال الأعمال لتسويق وترويج منتجاتهم والتعرف على أحدث التقنيات والمنتجات من خلال التوسع في إقامة واستضافة وتنظيم المعارض في مركز اكسبو خورفكان الذي سيكون له دور فعال ومؤثر في الفترة المقبلة. من جانبه أشار خليل المنصوري إلى الجهود التي تبذل لتقديم أرقى الخدمات للزوار والعارضين سواء من حيث التجهيزات لصلوات العرض وتزويدها بأحدث التقنيات أو من خلال توفير الخدمات للزائرين داخل المركز والوقوف الجانبي للزوار حيث تم الانتهاء من كل الأعمال الإنشائية والخدمية التي من شأنها تحقيق الراحة للجميع.



## الرئيسة الفخرية لوكالة الطاقة الذرية البريطانية تعتبر ابنة الإمارات نموذجا لتقدم المرأة منتدى أستانا الاقتصادي السادس يستعرض قضايا الاقتصاد الأخضر وطاقة المستقبل ودور المرأة في التنمية

•• أستانا. د. شريف الباسل:

عقدت على هامش أعمال منتدى أستانا الاقتصادي السادس عدد من جلسات الحوار وحلقات النقاش والوائد المستديرة شملت مجموعة من المواضيع المهمة خاصة فيما يتعلق بالاقتصاد الأخضر وطاقة المستقبل والقطاع السياحي وتطوير البنية التحتية ودور المرأة في المجال الاقتصادي والتنمية المستدامة.

وسعت هذه النقاشات إلى تقديم الحلول وإبداء الأفكار المبتكرة وطرح المبادرات الهادفة إلى تعزيز التنمية الاقتصادية وتغيير واقعا عالمي نحو الحضارة الخضراء وللانتقال من مرحلة القول الى العمل والتطبيق الفعلي.. ودعوة المجتمع البشري العالمي الى ضرورة التوجه نحو الاقتصاد الأخضر، هذا المفهوم الذي من شأنه تحسين نوعية الحياة بجودة عالية، وتقليل المخاطر البيئية، مما يستدعي بالضرورة تكاتف الجهود المحلية والوطنية والدولية في القطاعين العام والخاص، من أجل خلق بنية اقتصادية خضراء تحقق الرفاه لحاضرنا وتحفظ حق الأجيال القادمة في الإفادة من هذه الموارد والبناء عليها.

### الانتقال إلى الاقتصاد الأخضر

افتتحت الجلسة الخاصة بالانتقال إلى الاقتصاد الأخضر بالكلمة الترحيبية لرئيسة الجلسة السيدة بخت ساكينا بروفيشور ورئيسة NEDSA مشرع الأكاديمية الخضراء حيث رحبت في مستهلها بالمندوبين والمشاركين..

وأشارت إلى أن الجلسة نظمت بدعم من معهد البحث الاقتصادي الكازاخستاني وحكومة منغوليا واللجنة الاقتصادية الاجتماعية لدول آسيا والمحيط الهادئ وغيرها من المنظمات الدولية.. وقالت إن المتحدثين في الجلسة يحرصون على مناقشة مسائل الانتقال إلى الاقتصاد الأخضر وبالخصوص دور التوعية والمعرفة في تعزيز مبادئ الإدارة الخضراء ونماذج البلدان في مجال الانتقال إلى الحضارة الخضراء من أجل تقديم المقترحات المناسبة في هذا المجال.

ثم تحدث نائب وزير البيئة في جمهورية كازاخستان السيد بيكتاس محمد جاقوف حيث أكد أن منتدى أستانا الدولي قد أصبح منصة حقيقية للحوار بين علماء اقتصاديين وممارسين من مختلف أنحاء العالم من أجل تعزيز التعاون الاقتصادي بين الدول ووضع توصيات مهمة للتنمية الاقتصادية المستدامة.. مؤكدا أن استراتيجية كازاخستان لعام 2050 تحتوي على اتجاهات رئيسية للتنمية المستدامة وأنه حاليا يتم وضع النهج الخاص للانتقال كازاخستان إلى الاقتصاد الأخضر.. كما

تتطلع كازاخستان إلى الدخول في عداد 30 دولة الأكثر تقدما في العالم. من جانبه أكد السيد ريني مالي رئيس قسم التمثيلية للاتحاد الأوروبي للتعاون التقني لدى جمهورية كازاخستان أن انتقال الدول إلى الاقتصاد الأخضر سيعطي دفعة قوية للتنمية المستدامة مما يؤدي إلى ارتفاع مستوى العيشة والتقدم والرفاهية على النطاق العالمي.. كما نوه السيد ريني مالي برغبة كازاخستان في الدخول إلى قائمة الدول الثلاثين الأكثر تقدما وقال إن الاتحاد الأوروبي يدعم دائما هذا الاتجاه .. فالعلاقات بين الاتحاد الأوروبي وكازاخستان متينة ونحن نحرص على تعزيز التعاون القائم من خلال إبرام العقود ومذكرات التفاهم في شتى المجالات.. وقد خصص الاتحاد الأوروبي حوالي 8 ملايين يورو كدعم

سدخارت ساكينا رئيسة منتدى كامبريدج لشؤون آسيا الوسطى ومدير مركز كامبريدج كازاخستان والأمين الفخري للجنة حول دول آسيا الوسطى والسيد جيفري بول العالم يركز بحوث سياسة الطاقة في جامعة ستينفورد وأسيت ماغافو المدير العام لجمعية المنظمات الكازاخستانية لجمع النشط والغاز والطاقة. KAZENERGY والسيد نورلان كياروف وزير البيئة الكازاخستاني.

أجرى المؤتمر مناقشات مكثفة حول طاقة المستقبل ودورها في التنمية الاقتصادية المستدامة واستخدام الطاقة البديلة وتأثيرها على حياة الشعوب ومستوى معيشتهم. وأكد المتحدثون على أن العالم في الوقت الراهن مازال يعتمد على الطاقة التقليدية وليست هناك دول تعتمد على الطاقة البديلة فقط.

وقد أكدت جمهورية كازاخستان اهتمامها الكبير بتطوير الطاقة المتجددة ومن هذا المنطلق فقد وضعت خطة طويلة المدى تركز على ارتفاع نسبة استخدام الطاقة المتجددة الى 50 ٪ حتى عام 2050.. وتولي الدولة اهتماما كبيرا باستضافة المعرض الدولي اكسبو 2017- تحت شعار (طاقة المستقبل).

وجرت خلال فترة انعقاد منتدى أستانا الاقتصادي السادس مراسم توقيع الوثائق الختامية.. وإبرام الدوائر الحكومية والشركات والصناديق الكازاخستانية منسكزات للتعاون والاتفاقيات بشأن التعاون مع المؤسسات الدولية والشركات العالمية من بولاندا والصين والولايات المتحدة وغيرها ووفقا للمعطيات الأولية تقدر قيمة هذه الاتفاقيات بحوالي 400 مليون دولار أمريكي.

### مؤتمر المرأة العالمي

وفي إطار منتدى أستانا الاقتصادي السادس عقد مؤتمر المرأة العالمي وشاركت فيه عدد كبير من النساء الناشطات مثل السيدة روزا أوتونبايفا رئيسة جمهورية قيرغيزيا في الفترة الانتقالية والسيدة باربارا توماس جاج الرئيسة الفخرية لوكالة الطاقة الذرية للمملكة المتحدة وممثلات أخريات من مختلف دول العالم.. وتم خلال المؤتمر مناقشة القضايا الخاصة بالمرأة ودورها في تنمية المجتمع. وأشار الجميع إلى أن المؤتمر أصبح بمثابة قاعدة رئيسة لتبادل المعلومات والأفكار والخبرات حول الأنشطة النسائية في المجالات التجارية والسياسية والاجتماعية.. ووقفت عدد من المواضيع المهمة المتعلقة بسياسة المساواة بين الجنسين وسبل تفعيلها وتطبيقها والمساواة التي تواجهها المرأة المعاصرة والسبل اللائمة لدعم وتطوير العلاقات الدولية بين سيدات الأعمال.

كما بحثت المندوبات قضايا المساواة بين الرجال والنساء في مجال إدارة المؤسسات الحكومية واتخاذ القرارات الحاسمة والمسائل الخاصة بدور المرأة في الاقتصاد المعاصر والمسؤولية الاجتماعية للمرأة والبطالة والعنف المنزلي ضد المرأة.

وفي كلمتها أمام مؤتمر المرأة العالمي أشارت السيدة باربارا توماس جاج الرئيسة الفخرية لوكالة الطاقة الذرية للمملكة المتحدة التي زيارتها إلى دولة الإمارات العربية المتحدة وأعجابها بالمكانة الخاصة التي تتمتع بها المرأة وتمتعها بكامل حقوقها وحرصها على تحقيق التكامل السياسي والاقتصادي والاجتماعي لها.



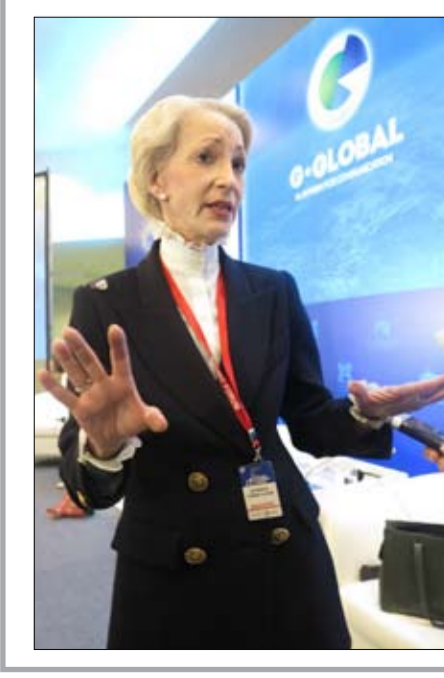
كلمات شملت أهم المسائل والأفكار المفيدة لتعزيز وتفعيل الاقتصاد الأخضر.. كما تم تقديم عدد من الاقتراحات حول تشجيع دول العالم للانتقال إلى الحضارة الخضراء. وفي نهاية الجلسة وضع المشاركون مشروع التوصيات المتعلقة بالانتقال إلى الاقتصاد الأخضر وهي: - مناقشة حكومات الدول الأوروبية والآسيوية لدعم عملية تنمية الاستراتيجيات الخضراء. - إنشاء شبكة مراكز think-tank في منطقة آسيا الوسطى. - دعوة الأمم المتحدة والمؤسسات المالية الدولية لدعم البحوث الأساسية والتطبيقية الموسعة في مجال الاقتصاد الأخضر.

### طاقة المستقبل

كما عقد في إطار منتدى أستانا الاقتصادي السادس مؤتمر صحفي بعنوان (هل تغير طاقة المستقبل حياتنا؟).. شارك في المؤتمر السيد

الطويل يشتمل على عمليات عدة منها الإصلاحات الضريبية وتسوية أسعار الطاقة البديلة والمتجددة وأسعار الموارد الطبيعية التقليدية مع ضرورة خفض الأسعار الخاصة بالطاقة المتجددة. وقدم السيد ميخائيل فيدوروف رئيس جامعة مدينة أورالسك الاقتصادية الحكومية في كلمته مشروع القواعد السلوكية المهمة للاقتصاد الأخضر والتي تتكون من 10 نقاط رئيسية هي: 1 - الاعتناء بالكرة الأرضية. 2 - عدم تلويث الهواء. 3 - توفير المياه. 4 - الحفاظ على الطاقة. 5 - الحفاظ على الغابات. 6 - رعاية الحيوانات. 7 - عدم إلقاء القمامة. 8 - زرع الأشجار. 9 - تدوير النفايات. 10 - الحفاظ على البيئة.

وقد ألقى خلال الجلسة ممثلون من منغوليا والمملكة المتحدة وغيرهم من الباحثين البارزين في المجال الاقتصادي



## باربارا توماس: المرأة في الإمارات تبوّأت أرفع المناصب

وفي تصريح خاص لـ (الفجر) أكدت السيدة باربارا توماس جاج الرئيسة الفخرية لوكالة الطاقة الذرية للمملكة المتحدة أن ابنة الإمارات تعد نموذجا للتقدم المنشود حيث تبوّأت العديد من المناصب الرفيعة ونالت القدر المناسب من التعليم وأصبحت بفضل الدعم اللامحدود من القيادة السياسية الحكيمة مؤهلة للعب دور فعال في خطط التنمية والمشاركة إلى جانب الرجل في النهوض بوطنها ومجتمعها. وتحدثت عن تجربتها الشخصية وعن دور والدتها في صقل شخصيتها ودفعها لتكون عنصرا فعالا في المجتمع.. وقالت: إن والدتها كانت دائما ما تحثني من أجل الاعتماد على النفس ووضع هدف لها في الحياة ومحاولة الوصول إليه عن طريق العمل الجاد والمثابرة والإصرار على النجاح.. وهو ما سارت عليه وحققت طموحاتها وسعت إلى بثه في نفس ابنتها. وأضافت أنها مؤمنة تماما بأن لا شيء مستحيل في هذه الحياة إذا عمل الإنسان بجدته وتحلى بالإرادة الصلبة والإصرار على المحاولة بعد الأخذ بأسباب النجاح.





# منوعات العقار

29

## جهاز أبوظبي للاستثمار يصدر تقريره السنوي لعام 2012

•• أبوظبي - وام:

أصدر جهاز أبوظبي للاستثمار أديا امس تقريره السنوي لعام 2012 الذي يضم نظرة شاملة ومفصلة لنشاطاته المختلفة خلال العام الماضي ويلقي الضوء على النهج الاستثماري الذي يتبعه الجهاز. ويحتوي التقرير السنوي للجهاز في نسخته لعام 2012 على تحليل لأوضاع الأسواق المالية لكل فئة من فئات الأصول التي يستثمر بها ويستعرض آخر التطورات التي شهدتها إدارات الاستثمار داخل الجهاز فضلا عن وصف بيئة وثقافة العمل فيه والنهج المتبع في عدد من النواحي الرئيسية للجهاز بما في ذلك استراتيجيته الاستثمارية وسياسات الحوكمة وإدارة المخاطر. كما يسلط تقرير 2012 الضوء على بعض أهم المستجدات التي شهدتها جهاز أبوظبي للاستثمار خلال العام منها إعادة هيكلة كل من إدارة الموارد البشرية والمتاجر المركزية والخدمات العامة لتصبح دوائر مستقلة وذلك إدراكا وإقرارا بأهميتها إضافة إلى تعيين عدد من كبار الموظفين في مجموعة أقسام مختلفة مثل الأسهم الخاصة والاستثمارات البديلة والعقارات والبنية التحتية والأسهم الداخلية وتقنية المعلومات بجانب عقد سلسلة من الزيارات عالية المستوى في عدد من الأسواق الرئيسية في مختلف أنحاء العالم بما في ذلك أوروبا والهند وجنوب شرق آسيا وذلك بهدف تقصي الحقائق وبناء العلاقات وإطلاق برنامج أكاديمي للموظفين الإماراتيين الجدد مدته عام واحد بهدف تعزيز قدراتهم وتزويدهم بمهارات العمل الأساسية والتدريب العملية والخبرات في مختلف فئات الأصول. وتؤطر نسخة عن التقرير السنوي لجهاز أبوظبي للاستثمار لعام 2012 على موقع الجهاز الإلكتروني ويعتبر جهاز أبوظبي للاستثمار والذي تم تأسيسه خلال عام 1976 مؤسسة استثمارية عالمية تستثمر بحرص الموارد المالية نيابة عن حكومة أبوظبي وينتج استراتيجيات تركز على تحقيق العوائد على المدى الطويل.

## حكومتا الكويت وسلطنة عمان توقعان اتفاقية منحة تبلغ مليارين و500 مليون دولار أمريكي

•• مسقط - وام:

وقعت وزارة المالية في سلطنة عمان والصندوق الكويتي للتنمية الاقتصادية العربية امس اتفاقية منحة خصصتها حكومة دولة الكويت لحكومة السلطنة تبلغ مليارين و 500 مليون دولار أمريكي وذلك في إطار برنامج تنمية دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية . وذكرت وكالة الأنباء العمانية العمانية أن المنحة تستمر مدة 10 سنوات بواقع 250 مليون دولار أمريكي سنويا وذلك للإسهام في تمويل المشاريع الإنشائية في السلطنة. وقع الاتفاقية في مقر وزارة المالية عن حكومة السلطنة معالي درويش بن إسماعيل بن علي البلوشي الوزير المسؤول عن الشؤون المالية فيما وقعتها نيابة عن حكومة دولة الكويت سعادة عبد الوهاب أحمد البدر مدير عام الصندوق الكويتي للتنمية الاقتصادية العربية وتستخدم حصيلة المنحة لتمويل المشاريع الإنشائية في السلطنة وسيتم استخدامها في مشاريع مشتركة على المستوى الثاني أو على مستوى دول المجلس كمشاريع الربط الكهربائي والمائي ومشروع سكة الحديد الخليجية ومشاريع البنية الأساسية للمناطق الصناعية وغيرها من المشاريع مستقبلا وذلك حسب الخطط والبرامج الموضوعة لتلك المشاريع.

## البنك العربي المتحد ضمن قائمة فوربس لأقوى 500 شركة عربية

•• الشارقة- الفجر:

حصل البنك العربي المتحد، البنك المصنف كأحد أسرع البنوك نمواً في منطقة الخليج على جائزة مرموقة جديدة في القطاع الصناعي وذلك عن أوائه المالي القوي إن حصول البنك على هذه الجائزة جاء كنتيجة للنتائج المالية المتميزة التي حققها خلال عام 2012 والرابع الأول من 2013. فاحتل البنك المرتبة 22 على قائمة شركات دولة الإمارات بشكل عام، والمرتبة 12 عن فئة البنوك المحلية وجاء في المرتبة الـ 117 في قائمة ضمت أقوى 500 شركة عربية في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. وقدم سعادة الشيخ نهيان بن مبارك آل نهيان، وزير الثقافة والشباب وتنمية المجتمع في دولة الإمارات العربي المتحد الجوائز للمشاركين. وقد تم الإعلان عن قائمة أقوى 500 شركة في العالم العربي من قبل فوربس الشرق الأوسط خلال حفل عشاء تم تنظيمه في إمارة دبي وذلك بعد أن أجزت المجلة دراسة مستقبليّة ومعقّفة عن كل شركة مسجلة في سوق الأوراق المالية في المنطقة، ووفقاً لنتائج تلك الدراسة، قام فريق عمل المجلة بتحديد المراتب والمراكز لأبرز الشركات والمؤسسات المرحة. وقد نجحت شركات من 10 دول بالوصول إلى القائمة النهائية. وبهذه المناسبة، علق السيد بول توربريدج الرئيس التنفيذي للبنك العربي المتحد قائلا: إن هذه الجائزة المرموقة تعزز من مكانة البنك كأحد أسرع البنوك نمواً في منطقة الخليج. إن النمو الذي يشهده البنك يعود إلى مستوى الخدمات والمنتجات المطورة التي يوفرها البنك عبر شبكة فروع الواسعة. ولقد نجحنا بالفعل في أن نتحول إلى بنك محلي يوفر خدماته إلى قاعدة واسعة من العملاء المحليين، كما نفضح بأن يكون نصف عدد عملائنا الجدد تقريبا من مواطني الدولة.



## عبدالله غباش يفتتح الدورة الثالثة من ملتقى الشراكة الاقتصادية بين الإمارات وكوريا الجنوبية

•• الشارقة- وام:

مليار دولار ويقدر حجم الاستثمارات المتبادلة بين البلدين بـ 3.236 مليار دولار منها 2.7 مليار دولار هو استثمار الدولة في كوريا وحوالي 0.53 مليار دولار هو استثمارات كوريا في دولة الإمارات. وارتفع عدد المسافرين بين الإمارات وكوريا من 50 ألفا في 2008 إلى 70 ألفا في 2010 ووصل إلى 100 ألف العام الماضي فيما ارتفع عدد السياح الإماراتيين إلى كوريا في 2012 بنحو 18 بالمائة لتأتي في المركز الثاني بعد السعودية.

كما ارتفع إجمالي قيمة عقود الشركات الكورية في الدولة بنهاية العام الماضي نحو 103 مليارات درهم 28 مليار دولار مقابل 94 مليار درهم 25.6 مليار دولار في عام 2010.

وتم إبرام عقود بقيمة 20 مليار دولار لتشييد محطات الطاقة النووية في الإمارات إلى جانب عقود بقيمة 3.5 مليار دولار لتشييد مشروعات في مجال الإمدادات والخدمات اللوجستية. كما دخلت لأول مرة الاستثمارات الكورية مجال الضيافة مع نمو عدد الزوار والمقيمين الكوريين في الإمارات بنسبة 200 بالمائة في غضون أربع سنوات.

ويقام ملتقى الشراكة الاقتصادية الثالث بين دولة الإمارات وكوريا الجنوبية برعاية المؤسسة العليا للمناطق الاقتصادية المتخصصة ومدينة الصحة بدبي ومجلس سيدات أعمال الإمارات بدعم من شركة ابو ظبي للاستثمار والتنمية ومشاركوه وبك الخليج الأول ومجمع دبي للتقنيات

الخارجية في دولة الامارات العربية المتحدة اضافة الى اتحاد غرف التجارة والصناعة بالدولة ودائرة التنمية الاقتصادية بدبي ومكتب الاستثمار الأجنبي واتحاد غرف التجارة والصناعة في كوريا الجنوبية وحكومة مدينة سيؤول والعديد من الدوائر الحكومية والهيئات المعنية في كل من دولة الإمارات وكوريا.

وقال الدكتور عبد السلام المدني الرئيس التنفيذي للملتقى الشراكة الاقتصادية بين دولة الامارات وكوريا الجنوبية أن من أكثر المحاور الجاذبة لتنظيم الملتقى في كوريا الجنوبية هو الاستقرار الذي يتميز به الاقتصاد الكوري والعلاقات المتميزة التي تجمع بين الجانبين مشيرا الى وجود أكثر من 300 شركة كورية مسجلة في الإمارات وهذا يؤكد مدى أهمية دولة الإمارات كمركز إقليمي للنشأ إلى أسواق الشرق الأوسط وأفريقيا وآسيا.

تجدر الإشارة إلى أن إجمالي التبادل التجاري بين الإمارات وكوريا الجنوبية بلغ في عام 2012 حوالي 21.977

اقتصاد متين يتميز بالصلاية والانفتاح لذا فإننا نطمح إلى تطوير علاقتنا وتعميقها مع القوى الاقتصادية النشطة في العالم والتي تعتبر جمهورية كوريا الجنوبية في مقدمتها وإننا نأمل أن تسهم زيارتنا هذه في دعم العلاقات المتميزة بين البلدين الصديقين من خلال تفعيل الشراكتين الاقتصادية والاستثمارية في قطاعات جديدة للوصول بالتعاون المشترك إلى المستوى الذي نطمح إليه جميعا وبما يعود بالخير على الشعبين الإماراتي والكوري . ويسعى ملتقى الشراكة الاقتصادي الثالث بين دولة الامارات العربية المتحدة وكوريا الجنوبية إلى تعزيز الجهود المبذولة من قبل حكومة دولة الامارات العربية المتحدة للترويج وتفعيل الشراكة التجارية والاقتصادية مع كوريا الجنوبية وهو مسعى مشترك لتعزيز العلاقات الثنائية بين الدولتين.

ويعتبر الملتقى منصة فريدة من نوعها لتبادل الابتكارات والتطورات في مختلف مجالات الأعمال ويركز على نشر التوعية وتسليط الضوء على القطاعات التجارية الكورية وتعميق العلاقات التجارية بين البلدين من خلال اظهار الدور الرائد الذي تقوم به الدولة اقليميا وعالميا حيث العديد من المشاريع الرائدة والمستدامة في كافة أنحاء العالم وتقف دولة الامارات اليوم كأبرز الدول الرائدة في أسواق الشرق الأوسط.

ويحظى ملتقى الشراكة الاقتصادية بين دولة الإمارات وكوريا الجنوبية بدعم كامل من وزارة الاقتصاد ووزارة



والطيران والعقارات والبناء والمناطق الحرة والتنمية والاعلام وقطاع النقل والثقافة والاعلام. وقال معالي عبدالله غباش عقب الافتتاح لقد شهدت العلاقات الثنائية بين دولة الامارات وجمهورية كوريا الجنوبية تطورا ملحوظا خلال السنوات القليلة الماضية بفضل حرص صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة حفظه الله وفضامة بارك كون هيه رئيسة كوريا الجنوبية على تطويرها وتحقيق الشراكة الكاملة خاصة في المجالات الاقتصادية والاستثمارية واذا نظرنا الى تاريخ العلاقات الثنائية بين البلدين ترى أن دولة الامارات العربية المتحدة قامت بتوقيع العديد من الاتفاقيات التجارية والاقتصادية مع كوريا الجنوبية.

وأضاف معاليه أود أن أوقف عند مسيرة التنمية في كوريا الجنوبية والتي تستحق الكثير من التقدير فمن الناحية الاقتصادية تحتل كوريا الجنوبية المرتبة الرابعة على مستوى القارة الآسيوية بعد كل من اليابان والصين والهند وتحتل المركز الخامس عشر على مستوى العالم لما حققه الاقتصاد الكوري الجنوبي من معدلات نمو عالية خلال السنوات ماضية حيث تحولت من دولة نامية إلى مصاف الدول الصناعية المتقدمة وذلك لاعتماد اقتصادها على الصناعة كمنصر أساسي وقد أدى النمو السريع في الصناعات إلى وضعها ضمن أكبر الدول الصدارة في العالم خلال الأعوام الأخيرة .

وقال نحن في دولة الإمارات العربية المتحدة وبفضل قيادتنا الرشيدة لدينا

تحت رعاية صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي افتتح معالي عبدالله بن محمد سعيد غباش وزير دولة امس الدورة الثالثة من ملتقى الشراكة الاقتصادية بين دولة الامارات العربية المتحدة وكوريا الجنوبية بمشاركة أكثر من 50 شركة وهيئة حكومية من دولة الامارات.

ويترأس معاليه الوفد الاماراتي المشارك في الملتقى والممثل بأكثر من 100 من رجال الأعمال وممثلي الشركات والهيئات الحكومية من الدولة.

ورافق معالي عبدالله غباش أثناء حفل الافتتاح الشيخ سلطان بن أحمد القاسمي رئيس مؤسسة الشارقة للإعلام وسعادة عبدالله خلفان مطر الرميشي سفير الدولة لدى كوريا الجنوبية إضافة إلى أكثر من 20 سفيرا من دول مجلس التعاون الخليجي والدول العربية والدول الصديقة وعدد من ممثلي الدوائر والجهات الرسمية في كوريا الجنوبية. وقام معاليه عقب الافتتاح بجولة في أرجاء المعرض لإطلاع خلالها على الأجنحة المشاركة في المعرض وأشد بالمشاركة الإماراتية الفاعلة في الملتقى والتي تمثل مختلف القطاعات الحيوية المعلومات والتصنيع والسياحة والقطاع الصحي وقطاع الطاقة والنشط والغاز والمقاولات والاستثمار والقطاع المصري



## جائزة زايد لطاقة المستقبل وتحالف المدارس الخضراء يوقعان اتفاقية شراكة

•• أبوظبي- وام:

من المدارس الفائزة بجائزة نقدية تصل قيمتها إلى 100 ألف دولار أمريكي من جانبها قالت ماجريبت واتسون مؤسس ورئيس تحالف المدارس الخضراء إن الحلول المستدامة تعد ضرورة لا غنى عنها لبناء مستقبل مشرق لنا جميعا مشيرة إلى أن أهمية الشراكة مع جائزة زايد لطاقة المستقبل تنبع من كونها تساهم في تشجيع المدارس في مختلف أنحاء العالم على الانضمام إلى الشبكة التي تحتضنها وذلك من خلال توفير البرامج التعليمية وتبادل الموارد وإنشاء المنتديات التعاونية . وتساعد الشبكة إستنادا إلى رؤية وأهداف أعضائها المدارس الأخرى على وضع وتلبية أهدافها المتعلقة بالاستدامة وإحصاء وقياس التقدم المحرز والتنسيق بين إجراءات وممارسات الحوكمة والعمليات التشغيلية والمناهج التعليمية بما يساهم في دفع عجلة التنمية المستدامة وتعميق انتماء الطلاب للطبيعة وحبيهم لها .

يذكر أن آخر موعد لتقديم الطلبات لدورة هذا العام من جائزة زايد لطاقة المستقبل هو الخامس من أغسطس . وسيتم إعلان أسماء الفائزين في الدورة السادسة من جائزة زايد لطاقة المستقبل خلال حفل توزيع الجوائز المقرر إقامته يوم 20 يناير 2014 في العاصمة أبوظبي ضمن إطار أسبوع أبوظبي للاستدامة . وتجسد جائزة زايد لطاقة المستقبل رؤية الوالد المؤسس الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان طيب الله ثراه الذي أرسى ركائز التنمية المستدامة والريادة في مجال المحافظة على البيئة .

آل نهيان طيب الله ثراه . وتعكس فئة الجائزة العالمية للمدارس الثانوية التي تم إطلاقها في عام 2012 التزام دولة الإمارات العربية المتحدة بمبادرة الطاقة المستدامة للجميع التي أعلن عنها الأمين العام للأمم المتحدة بهدف زيادة استخدام مصادر الطاقة المتجددة ومضاعفة كفاءة الطاقة وتسهيل الحصول عليها في مختلف أنحاء العالم بحلول عام 2030 . وتمنح الجائزة للمدارس التي تقدم أفضل مقترح لمشروع يتناول واحد أو أكثر من محاور هذه المبادرة حيث يتم تكريم خمس مدارس من خمس مناطق جغرافية مختلفة الأمريكيتين وأوروبا وأفريقيا وآسيا وأوقيانوسيا وتنال كل

على تطبيق مبادئ وممارسات الاستدامة بما يضمن بناء مستقبل أفضل للجميع ومن خلال هذه الفئة نأمل أن نتمكن من الهام وتحفيز أجيال المستقبل حول العالم على تنمية معارفهم في مجالات الطاقة المتجددة والتنمية المستدامة وتعزيز مشاركتهم في إرساء الأسس الكفيلة بضمان مستقبل مشرق . وأضاف أن الاستثمار في بناء مستقبل مستدام للأجيال القادمة يمثل عنصرا جوهريا في الاستراتيجية التنموية الشاملة التي وضعتها القيادة الحكيمة لدولة الإمارات العربية المتحدة والتي تمثل امتدادا للإرث العريق الذي تركه الوالد المؤسس زايد بن سلطان

على تطبيق مبادئ وممارسات الاستدامة بما يضمن بناء مستقبل أفضل للجميع ومن خلال هذه الفئة نأمل أن نتمكن من الهام وتحفيز أجيال المستقبل حول العالم على تنمية معارفهم في مجالات الطاقة المتجددة والتنمية المستدامة وتعزيز مشاركتهم في إرساء الأسس الكفيلة بضمان مستقبل مشرق . وأضاف أن الاستثمار في بناء مستقبل مستدام للأجيال القادمة يمثل عنصرا جوهريا في الاستراتيجية التنموية الشاملة التي وضعتها القيادة الحكيمة لدولة الإمارات العربية المتحدة والتي تمثل امتدادا للإرث العريق الذي تركه الوالد المؤسس زايد بن سلطان



زايد لطاقة المستقبل و تحالف المدارس الخضراء لتشجيع المزيد من المدارس في مختلف أنحاء العالم على اعتماد أفضل الممارسات الصديقة للبيئة . وسيقوم تحالف المدارس الخضراء بتتبع أعضاءه من المدارس على تقديم طلباتها للمشاركة في دورة عام 2014 من جائزة زايد لطاقة المستقبل ضمن فئة الجائزة العالمية للمدارس الثانوية إلى جانب دعم المدارس المشاركة في اتصالها وجهودها المستمرة لتحقيق تقدم ملموس في مجال الاستدامة . ومن جهتها تشجع الجائزة المشاركين والفائزين والمرشحين النهائيين في دوراتها السابقة للانضمام إلى التحالف . وقال الدكتور سلطان أحمد الجابر مدير عام جائزة زايد لطاقة المستقبل إن الهدف الرئيسي وراء إطلاق فئة الجائزة العالمية للمدارس الثانوية يتمثل في تكريم الطلاب وتشجيعهم



## منوعات

# العقل

31



## سيينا ميلر: حياتي تتمحور حول طفلي وكلبي

أكدت النجمة البريطانية سيينا ميلر، أنها أصبحت تفضل الآن حياتها الأسرية أكثر من هوليوود بعد أن أصبحت ابنتها الأولى مارلو (18 شهراً) شغلها الشاغل. وذكر موقع (مترو) الإخباري البريطاني، أن ميلر البالغة من العمر 31 عاماً أكدت أنها أصبحت تتمتع بطاقة أقل تجاه التمثيل والنجومية بعد أن قررت تخصيص وقتها لتربية ابنتها مارلو من خطيبها توم ستورديج. وقالت ميلر: إن ابنتي تحب كل وقتي، إنني أقضي أيامي في عمل الطعام المهروس لها. وأضافت: أصبحت حياتي تتمحور حول طفلي وكلبي. وأشارت إلى أنها تشعر بالارتياح لأنها تركت الحياة الفوضوية التي عاشتها بسبب علاقاتها العاطفية في مرحلة العشرينيات، لكنها الآن ذاقت طعم الاستقرار، فأصبحت أكثر هدوءاً وحرية أيضاً، لأنها تخلصت من مطاردة الإعلام المستمر لها، بعد أن تجاوزت الثلاثين عاماً



قصر عن بلوغ روائع تيم بورتون

## Jack the Giant Slayer يفترق إلى السحر والرومانسية والذكاء

كشفت لنا أفلام القصة الخرافية الكبيرة الأخيرة المستوحاة من فيلم تيم بورتون Alice in Wonderland (أليس في بلاد العجائب) مدى صعوبة أن يكون الشخص تيم بورتون. فقد حاولت نسخ عدة من Snow White (بيضاء الثلج) والفيلم الكوميدي المخيف Hansel & Gretel (هانسل وغريتل) أن تصل إلى مصاف إبداعه البصري، إلا أنها كلها أخفقت.



يسعى براين سينغر (Usual Suspects و X-Men) الوصول إلى مستوى إبداع تيم بورتون مع فيلم Jack the Giant Slayer (جاك قاتل العملاق)، نسخة جيدة عنيفة بعض الشيء ولكن يمكن مشاهدتها من قصة (جاك وشجرة الفاصولياء). إلا أن نسخته هذه تفتقر إلى السحر والرومانسية والذكاء. ترد الدعواتان الفضلانيان في شارة البداية عندما يتحول شعار شركة (سينغر) المنتجة المستوحى من Usual Suspects إلى صف من المشبه بيم العملاقة، وفي النهاية، ما يشير إلى ارتباط القصة بـ (الرجال الإنكليز) العصريين الذين تشتم هذه العملاقة دماغهم بعدما بدأت تعاويذها السحرية. لاحظوا أنني قلت (مماثلة)، أي أعداد كبيرة منها. وضعت هذه القصة المأثورة عن ذلك الصبي المزارع الذي يضع حصان العائلة (في الفيلم) مقابل كيس من حبوب الفاصولياء السحرية، الثبينة العملاقة التي تصل إلى السماء، قصر العملاق، القيثارة السحرية، الإوزة التي تبيض ذهباً وغيرها من تفاصيل في إطار شبيه بألعاب الفيديو. لا يزال الصبي (نيكولاس هولت من Warm Bodies) سادجاً، لكن الفيلم يضم أيضاً أميرة شجاعة (إليانور توملنسون من Alice in Wonderland) تحتاج إلى إنقاذ، سيداً مهووساً بالسلطة (ستاني توتشي) يجب خداعه، وجندياً (إيان ماكغريغور) ينبغي مصادقته، فضلاً عن العملاقة كلها التي يلزم قتلها. هكذا يتحول الفيلم إلى نسخة من The Princess Bride يعوزها الكثير من الفكاهة.

خلال المقدمة المميزة، ترى جاك الشاب وإيزابيل الشابة يستمعان إلى تلك الأسطورة المغناة عن أرض العملاقة من أهلهم. بعد عشر سنوات، يخفق جاك في (تحمل المسؤولية) عندما يخسر المزرعة لراهب لديه مهمة: إيصال حبوب الفاصولياء السحرية تلك إلى مكان آمن. يقع حادث، فتتموز البذور حاملة الأميرة معها نحو السماء. يقع الملك (إيان ماكشاين الذي يبدو سخيفاً في ملبسه) في حيرة من أمره ويرسل مجموعة من الجنود إلى أعلى الثبينة للعثور عليها. في هذه المرحلة، يلتقي جاك إيلوت، قائد حرس مذهب يعطيه ماكغريغور كبرياء طيار محارب من الحرب العالمية الثانية. لكن قصة شعره مؤسفة حقاً. كذلك يعارض جاك خطة رودريك، الذي يؤديه توتشي بشيء من المرح الشرير. وفي اللحظة التي يظهر فيها تلك الفجوة بين أسنانه،

يدرك مرتادو السينما الأكبر سناً من يحاول أن يقلد: شخصية شريرة على طراز تيري طوماس، شخصية تستطيع العملاقة (التعامل) معها. نرى لحظات مرحة تذكرنا بأفلام Shrek في الكرنفال الذي يُقام عند قاعدة الثبينة، فيما يتسلقها الأبطال والأشرار. لكن مجموعة الكتاب الكبيرة (من بينهم كريستوفر ماكاري) لم تستطع التوصل إلى عبارة

## هايدي كلوم: سر رشاقتي قيامي بدور الأب والأم معاً

لم ترجع عارضة الأزياء الألمانية الشهيرة هايدي كلوم الفضل في قوامها الرشيق إلى الالتزام بحمية غذائية صارمة أو أداء تمارين بدنية شاقة. وكشفت النجمة الحسنة (39 عاماً) أن السبب في الحفاظ على قوامها الرشيق هو انفصالها عن زوجها المعني البريطاني سيل العام الماضي، وقيامها منذ ذلك الحين بدور الأم والأب مع أطفالها الأربعة. وقالت كلوم في تصريحات لـ (بيبول) الأميركية: (أنا عمليا أب وأم في شخص واحد، ولا يوجد لدي وقت كثير لممارسة الرياضة). وذكرت كلوم أنها أدمجت تدريباتها الرياضية في الحياة اليومية منذ انفصالها عن سيل العام الماضي، وقالت خلال تقديمها مجموعتها الجديدة من الأحدث الرياضية لشركة الأزياء الأميركية (بالانس) في لوس أنجلوس: (اترجل خلال التسوق أو اتجول مع كلابي والأطفال أو اقفز على الترامبولين في الحديقة). وأضافت كلوم أنها تخلصت من حوالي عشرين كيلوجراماً زديدهم في كل حمل بدون اتباع حمية غذائية، وقالت: (لم ألتزم مطلقاً بحمية غذائية حقيقية). وفي المقابل أوضحت كلوم أن الحفاظ على الرشاقة لا يمكن أن يتم بدون اتباع نظام غذائي صحي، موضحة أنها حينما تطهو فإنها لا تطهو إلا طعاماً صحياً، وأنها عندما تذهب إلى المطعم تتخلى عن تناول المعكرونة والبيتزا التي يحبها أطفالها. وذكرت كلوم أن سر الرشاقة يكمن في مراعاة ما ينبغي تناوله من الطعام، وقالت: (ينبغي الاهتمام بموضوع التغذية وفهم أي المواد الغذائية التي يحتاجها الجسم والمواد التي لا يحتاجها).



# الفكر

## إتباع نظام غذائي منخفض البروتين يطيل العمر



جامعة لندن لصحيفة ديلي تلغراف اليوم الخميس إن البديل من ذلك قد يكون إتباع نظام غذائي نباتي. وبينت دراسات أجريت على الحيوانات من بينها القردة أن التقليل من تناولها للطعام مفيد للصحة وقد يزيد عمرها. ووجد الباحثون أن خفض السعرات الحرارية بحوالي 30 في المئة قد يخفف خطر الإصابة بأمراض القلب والسرطان بنسبة النصف ويزيد العمر بنسبة الثلث. وخلص الدكتور بايبر إلى أن المسألة ليست سهلة مثل القول تناول كمية أقل أو أكثر من المكسرات كي تعيش لفترة أطول ولكن المهم هو التوازن في تناول البروتينات في الأطعمة التي تختارها .

قال باحثون بريطانيون إن خفض نسبة البروتين في اللحوم والأسماك قد يبطئ الشيخوخة ويطيل العمر وقد يكشف سر الحياة المديدة. ويعتقد العلماء منذ بعض الوقت أن إتباع حمية منخفضة السعرات الحرارية بنسبة 60 في المئة قد تطيل العمر، ولكن باحثين بريطانيين يقولون الآن إن خفض البروتينات وليس السعرات الحرارية هو سر الحياة المديدة. وهذا يعني، بحسب البعض، أن التقليل من الأطعمة التي تحتوي على البروتينات مثل اللحوم والأسماك وبعض أنواع المكسرات قد يطيل العمر من دون الحاجة إلى خفض وجبات الطعام اليومية. وقال الدكتور ماثيو بايبر من معهد الشيخوخة الصحية في

## قرأت لك

الألماس



من منا لا يعرف الألماس، فالألماس يستخدم في ترصيع الحللي والتيجان. إلا أنه تعدت استخدامات الألماس إلى ما هو أكثر من ذلك، فيمكن استخدامه لتحديد حرارة النجوم، كما يستخدمه الأطباء في المشاطرة الحادة لإزالة الأورام. ويتكون الألماس

من الكربون C، وهي نفس المادة التي يتألف منها الفحم والجرافيت، باختلاف طريقة التكون. فالألماس تعرض منذ ملايين السنين في الطبقة العليا تحت قشرة الأرض إلى الحرارة والضغط الشديدين الناجمين عن الحجارة البراكينية الذائبة مما جعلها تتبلور على شكل الماس حجري.

## سؤال وجواب

- أي نوع اللآلئ أضمن وأغلى ؟  
الاسود والازرق
- أول من أنتج الحديد الزهر عام 600 قبل الميلاد هم؟  
الصينيون
- أنشأ أول متحف للأعراق البشرية في كوبنهاغن في الدنمارك عام؟  
1846
- ما هي اول دولة عربية تصدر طوابع بريدية عليها كلمة بريد باللغة العربية؟  
السعودية
- تعتبر زهرة يلائغ يلائغ من اقدم الزهور العطرية المعروفة فماذا يعني اسمها؟  
زهرة الازهار



استير هانافورد أمام تمثال عملاق لغوريلا قبل حضورها عرض الفيلم الموسيقي كينج كوخ في ميلبورن. (أ ف ب)

## التحفيز المغناطيسي لمعالجة الاكتئاب

كشفت أحدث الابحاث العلمية عن تقنية تعرف باسم التحفيز المغناطيسي عبر الجمجمة، وهي تقنية تستخدم النبضات المغناطيسية لتنشيط مناطق رئيسية في الدماغ، لعلاج الاكتئاب. حيث تعمل هذه النبضات على زيادة نشاط الخلايا العصبية في المخ وتغيير مزاج المريض، كما اعتمد مركز الطب النفسي في لندن. غير أن الأطباء يعتقدون الآن بأن تقنية التحفيز المغناطيسي عبر الجمجمة يمكن أن توفر مرضى الاكتئاب نوعاً جديداً من العلاج، لا يحمل تأثيرات جانبية كثيرة. يعاني شخص واحد من بين كل عشرة أشخاص تقريباً من الاكتئاب، ولا يستجيب حوالي 10% من أولئك الأشخاص للعلاجات، مثل العقاقير المضادة للاكتئاب.

## العنب البري يحاربة السمنة

أكدت دراسة أميركية جديدة أن العنب البري قد يمنع تزايد الخلايا الدهنية وبالتالي يمنع السمنة. هذا ما اشار اليه موقع ساينس ديلي الأميركي أن الباحثين في جامعة تكساس للنساء، وجدوا أن مادة البوليفينول الموجودة في العنب البري تلعب دوراً في تطوّر الخلايا الشحمية، وهي تحارب عملية اكتساب خلايا غير متخصصة لمزاي خاصة بالخلايا الشحمية التي تعمل على تكوين وتخزين الشحوم. وقالت الباحثة المسؤولة عن الدراسة شيواني موغ أردت أن أرى إن كان البوليفينول في العنب البري يمكن أن يمنع السمنة على مستوى الجزيئات. وأجرت العالمة دراستها على أنسجة مزروعة أخذت من الفئران، حيث أظهر البوليفينول خاصية منع الخلايا الشحمية من التمايز. وتبين أن أعلى جرعات البوليفينول المستخلص من العنب البري أدت إلى انخفاض بنسبة 73% في نسبة الدهون فيما أدت أقل جرعة إلى انخفاض نسبته 27% في نسبة الدهون بالأنسجة. وقالت الباحثة ما زلنا بحاجة لاختبار هذه الجرعات على البشر، نتأكد من عدم قيامها بأي تأثير عمسي، ورؤية فعاليتها.

## هل تعلم؟

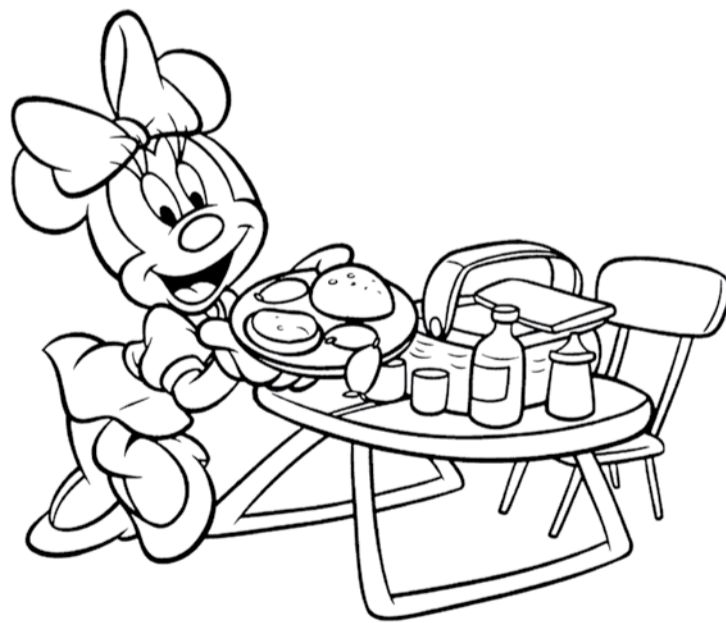
- هل تعلم أنه في أنواع الأفاعي السامة، إحدى غدد اللعاب هي تنتج مادة تكون سامة لتريسة الأفاعي. بعض الأفاعي لديها سم يكفي لقتل فيل. وأخرى لديها سم خفيف. ربما هناك حوالي 200 أفعى سامة من أصل 412 أفعى معروفة يمكن أن تعتبر خطيرة على الإنسان. فوق أنياب الأفعى تماماً هناك فتحة تؤدي إلى الغدة المنتجة للسم. عندما تعض الأفعى ذات الأنياب الخلفية يسيل السم في الأخاديد إلى الجرح الذي فتحه الثاب. الكوبرا النفاثة تستطيع رش السم من نابيها، بنفس الطريقة التي يرش بها الماء من بخاخ هذه الكوبرا تصوبهما نحو عيون الفريسة ويؤدي سمها إلى العمى الفوري.

## قصة

### جحا والقبر المسحور

كان لجحا بيت كبير وجميل له حديقة واسعة وجاء وقت اضطر فيه جحا إلى ان يعرض بيته للبيع ولكن قبل ذلك واثته فكرة غريبة هي ان يستمر في المحن إلى البيت والراحة فيه فينبى وسط الحديقة شاهد من الرخام أي لوحة رخامية كبيرة كتب عليها هنا ترقد جدتي الحبيبة الغالية الساحرة التي تلي كل ما يطلب منها .. رحم الله جدتي. باع جحا بيته بمبلغ كبير جداً شريطة ان يأتي كل يوم ليجلس مع قبر جدته لتبسي طلباته كما يزعم ووافق صاحب البيت الجديد على ذلك وهنا حضر جحا في اليوم الأول وجلس ساعتين بجوار قبر جدته يكيها ويقول انه يعيش بعيداً عنها ويرجو منها ان تسامحه ويظل يبكي إلى ان يرق قلب صاحبة البيت فتأتي له بالطعام والشاي .. استمر كل يوم يأتي على هذه الحال وبدأ من ساعتين انتهى إلى ان يأتي كل يوم منذ الصباح وحتى مساء نفس اليوم فيتناول الافطار والغداء والعشاء وهو يبكي. مع تكرار زيارات جحا لقبر جدته احس صاحب البيت بالضيق وبأنه يعيش في بيت وجحا وليس في بيته فقد اصبح يشاطرهم طعامهم ويفترش ارض الحديقة لينام وكأنه في بيته تماماً، وفي احد الايام سمع جحا صاحب البيت يقول لزوجته ان جحا قد زودها كثيراً يا ام العيال فهو يأتي منذ الصباح وحتى المساء وكأنه في بيته وكل ذلك بسبب هذا القبر اللعين الذي يقول ان جدته ترقد فيه وهي تلي كل ما يطلب منها فهل هذا مقول انت تصديقين ان الاموات يلبون طلبات الاحياء فقالت زوجته لا ادري ولكن ما رأيك ان نجرب ان نطلب منها شيئاً عندما يذهب جحا تأتي إلى القبر ونطلب منه شيئاً فقال حسناً نطلب مائه دينار ولننظر ان حدث ذلك فعلاً فسيمكنا ان نصبح ثرياء ان جعلنا الناس يدهون نقوداً مقابل زيارة الشاهد ليلبي طلباتهم .. فوجئ جحا بهذا العرض وقرر امرا .. ذهب إلى باب الحديقة ثم فتحه وعلقه بصوت عالي واسرع واختبأ بين الشجيرات فظن اهل البيت انه رحل فاسرع الرجل وزوجته ووقف بجوار القبر وقالت المرأة اتمنى ان تليها ابنتها السيدة الكريمة وتمنحيني مائه دينار فقط وهنا سمع الاثنان انين خفيف صادر من القبر فخافا ودخلا البيت مسرعين جحا وتسلل جحا ووضع مائه دينار فوق القبر وذهب إلى بيته وفي الصباح وجد صاحب البيت المائه دينار فوق القبر فصرخ حتى انت زوجته وكادا الاثنان يقعان ارضا من شدة فرحهما .. بعد قليل اتى جحا ومعه المبلغ الذي قبضه من بيع البيت وقال للرجل سامحني لا استطع ان اعيش بعيداً عن جدتي فقد جاءت لي في المنام وقالت عد إلى بيتك هنا كاد صاحب البيت ان يصاب بصدمة فصرخ وقال احبت زوجتي البيت هي والاولاد ولا يمكن ان اتركه لك سأعطيك بعض المال وتتركي لي .. وحاول كثيرا مع جحا حتى وصلا في النهاية إلى ان دفع صاحب البيت إلى جحا الثمن مضاعفاً مرة اخرى طمعا في استغلال القبر لتحقيق كل طلباتهم وخرج جحا امامهم وهو يبكي ويقول سامحيني يا جدتي سامحيني لقد احبك اصحاب البيت مثلي تماما وسيفومان بالواجب فأرجو ان تلي لهم كل طلباتهم.

## مساحة للتلوين



علياء الشامسي



عامر سيف



روان يسري



معاذ أحمد ملاح

متفوق في دراسته. ومتعاون مع زملائه. يهوى القراءة والعب الكميوتير. ويتمنى ان يصبح كابتن طيار في المستقبل. ويهدي صورته إلى جميع الأهل والأصدقاء.

متفوق في دراسته. ومتعاون مع زملائه. يهوى الرسم والتلوين. ويتمنى ان تصبح مديرة مدرسة في المستقبل. ويهدي صورته إلى جميع الأهل والأصدقاء.

متفوق في دراسته. ومتعاون مع زملائه. يهوى القراءة والعب الكمبيوتر. ويتمنى ان يصبح مهندسا في المستقبل. ويهدي صورته إلى جميع الأهل والأصدقاء.